净土文库系列

50

# 净土实修要道 下

智圆法师　讲解

免费结缘，非卖品，

禁止用作任何商业用途。

# 目录

赞佛偈讲记......1
西方发愿文略解......13
西方发愿文实修引导......59
三归依略解......85
十念法讲记......89
回向偈讲记......99
劝发菩提心文初机导引......103

# 赞佛偈讲记

择瑛法师　造
智圆法师　讲解



《赞佛偈》由宋朝择瑛法师所造。法师的母亲梦到两个日轮贯于怀中，过了两年生了两个男孩，后来都出家了，法师是次子。他曾于施水宝阁参神悟法师，深悟止观之道。晚年在杭州祥符寺。一日，凭着几案面向西方诵《弥陀经》，刚诵完就往生了。

这首《赞佛偈》流通天下近千年，文词义理都堪称绝妙，全偈着重赞叹阿弥陀佛色身利他的功德。佛有法身和色身，法身是究竟自利的所依，色身是究竟利他的所依。因此对众生而言，最大恩德处即是能作救度的色身，这里主要从切近处作赞叹。

弥陀色身住世无量无边阿僧祇劫，称为“无量寿”，

光明普照无央数世界，称为“无量光”。阿弥陀佛以此色身的无量光寿为根本，救度九法界的一切众生，这又包括报、化二种。其中光明遍照在十方无边的空间里，化现出无数佛和菩萨的色身相，摄持有缘众生还归无住大涅槃。可见色身是救度的根源。

如果透过《赞佛偈》，能深深体会到弥陀色身光明悲愿利他的事实，以及具有不可思议的力量，能帮助我们速疾还归法界，就会至诚一心地归入弥陀愿海，与佛的光明相合。如何相合佛光呢？方法是持念佛的名号，以此自然与佛心相合；联络到一定程度，就为佛摄持而归入净土。我们每日做净土功课都要赞佛。由赞佛会生起信心和恭敬，从而一心归命阿弥陀佛，归命西方三宝海，这样自然与佛愿相应。这是念佛之前赞佛的原因所在。

真实趣入观行时，要依照文字一句一句地入观，下面先从总体上了解赞颂的次第。阿弥陀佛成就了色身，其最大的德相是出现无边的光明，以光明摄取念佛众生不舍。因此，首先观出色身，接着观色身的光明，之后光中化出无数佛和菩萨，以这些化佛、化菩萨来实现摄持一切众生成佛的大悲愿。按这样的理路，边念边缘想阿弥陀佛的功德和恩德，由赞叹而发起信心、恭敬，之后在具足信心、恭敬的前提下念弥陀名号来与阿弥陀佛

相应。这就是进入如子忆母般念佛状态的有效方法。

总的了解了修持的理趣后,下面按照偈文从三个方面进入赞佛的观修:

一、赞叹阿弥陀佛的报身;

二、赞叹阿弥陀佛的化身;

三、赞叹阿弥陀佛的事业。

## 一、赞叹阿弥陀佛的报身

**阿弥陀佛身金色　相好光明无等伦**

念到“阿弥陀佛”时,要知道佛为无量光、无量寿,这是一切诸佛的法身。就法身的体性而言,不生不灭称为“无量寿”,智慧光明普照十方无数世界无障无碍,称为“无量光”。以此二种无量代表智慧、慈悲、神通、辩才等的功德悉皆无量。“身金色”,指从法身中流出的报身相,高六十万亿那由他恒河沙由旬的金色之身,超胜夜摩天的阎浮檀金色百千万亿倍,光明赫熠、灿烂无比。

弥陀报身具八万四千相,一一相有八万四千随形好,一一好放八万四千光明,一一光明遍照十方世界念佛众生摄取不舍,佛光、相好及所现的化佛都无法用语

言来描述。这样的如来色身是利他的根本，是超出一切人天、声闻、缘觉、菩萨的大救度根源。“无等伦”，是归结佛身的相好、光明极其殊胜，没有什么法与之相等。

### 白毫宛转五须弥　绀目澄清四大海

这是赞叹八万四千相中代表性的白毫相和绀目澄清相。在佛金色报身的面上，两眉中间有右旋宛转像五座须弥山那么大的白毫相。须弥山入海八万四千由旬，从海面到山顶也是八万四千由旬。佛的绀目像澄清的大海。海水极其清净，无有任何渣滓，叫做“澄清”。一大海有八万四千由旬，四大海共三十三万六千由旬，眼的深广度像四大海那样。

这样就知道，阿弥陀佛的报身相极其殊胜。白毫相、绀目相这两相尚且如此不可思议，何况八万四千相？完全超出思维、语言所能达到的地步。由此对佛色身充满崇敬之心。

## 二、赞叹阿弥陀佛的化身

### 光中化佛无数亿　化菩萨众亦无边

阿弥陀佛色身的圆光有百亿三千大千世界那么大，圆光中有百万亿那由他恒河沙数的化佛，每一尊化佛又由无数化菩萨作为侍者。

“圆光”指报身阿弥陀佛顶上的光明，光中化出的佛和菩萨指从报身中流出化身，这包括主、伴两类，化佛为主，化菩萨为伴。也就是在无数世界里都有阿弥陀佛的化身，连现为殊胜相的佛身都有数不到边际的亿数，在每一尊佛周围又有无数化菩萨围绕。这就看出，阿弥陀佛从光明中出化身，无与伦比，对此应充满崇敬之心。



## 三、赞叹阿弥陀佛的事业

**四十八愿度众生　九品咸令登彼岸**

在过去久远无量无数大劫以前，世自在王佛出现于世，当时有一位国王听佛说法后欢喜踊跃，随即发无上道心，舍弃王位随佛出家，名为“法藏”。为了度脱我等在内的遍法界众生，法藏菩萨立誓成就十方世界第一国土。在世自王佛的加被下，现见了二百一十亿佛刹的庄严，摄集一切佛刹的胜妙功德后发下四十八大愿，当时出现感天动地的瑞相，空中有音声赞叹说“决定成

佛”。之后在无量劫中行菩萨道，修集福慧二资，到了功行圆满时成就佛果，号“阿弥陀佛”，四十八愿所摄的无量无边大誓愿海完全实现。

之后在法身中不动的同时，以愿力光明救度法界一切有缘众生。以九品或无量品类作摄引，使得九法界一切圣凡有情都同登涅槃彼岸。也就是以大悲誓愿摄持众生往生极乐国土，一往生就超脱苦轮，登不退转地，开发本性，出现三身、四智、五眼、六通、无量百千陀罗尼门等的大功德海，息灭一切二取虚妄，现前不住轮涅二边的大涅槃境地。

像这样，阿弥陀佛的一乘大誓愿海以极度神速简易的方便，普摄法界一切众生同登彼岸、同入寂光。应该想到：“我现在就在阿弥陀佛的愿力光明中，就在佛大威神力的摄护中，就在即生登净土解脱成佛的因缘中！”由此发起无上的赞叹。

这样赞叹佛的大功德后就能发起归命之心。也就是通过赞佛功德，了解了弥陀色身光明具有无上无等的力用，能普摄法界一切众生还归觉海、顿证菩提，由此认定阿弥陀佛为自己的本师，是自己解脱成佛最重要的所依，之后把整个生命全部归投给阿弥陀佛。

以下作大归依：

## 南无西方极乐世界大慈大悲阿弥陀佛

“南无”是归命的意思，也就是从此生乃至大菩提果之间念念依止阿弥陀佛，唯一求佛摄护，一切修持都围绕阿弥陀佛这个中心点来作。具体表现是一心礼佛、赞佛、念佛，宣演佛的经教，推广佛的事业，最终与佛成为不二，这就叫“归命”。

归命念佛时，要心念“阿弥陀佛”，口称“阿弥陀佛”，耳闻“阿弥陀佛”，一心住在阿弥陀佛的愿力光明中，不贪轮回里的任何圆满，不向轮回境界流散，从此就走上了回家的路,将要回入母亲的怀抱,这就叫“南无”。由于回归“阿弥陀佛”的缘故，我们将回到自性本源。

“西方”表示归宿，表示圆成。西方是落日的方向，表示天晚了，我们要回家了；当我们回到了清泰国土就会圆成无量智悲力的功德，以此将会成佛。“极乐”指那里没有任何苦，唯一受用无漏法乐。“世界”表示时空，也就是那里有不可思议的境界，依报正报都具足庄严。

“大慈大悲”表示彻底与乐拔苦。对于法界无量无边的众生，给予从现前到究竟的所有安乐，拔除从轮回的分段生死到圣位变易生死的一切苦患。像这样，将大

慈大悲的阿弥陀佛奉为自己的根本上师，作全心的归依。

这样归命以后，我们就处在佛光的摄受之中。也就是由缘念佛功德起了信心，发起了至心的归命，以此在缘起上就达成了契约。我们有信心归命佛，佛有悲愿摄受我们，当然处在与佛相应的缘起中。

**南无阿弥陀佛**

接着要了解称念名号的作用。众生由于心不清净，见不到佛的色身相，只有到往生时才能见到。然而阿弥陀佛以无限的慈悲，把无量功德都摄在一句名号里。

正如藕益大师所说："本师以光寿二义收尽一切无量。光则横遍十方，寿则竖穷三际，横竖交彻即法界体。举此体作弥陀身土，亦即举此体作弥陀名号。"弥陀名号即是佛法身、佛智慧、佛功德海，因此，归命代表无量光寿的名号，能与阿弥陀佛直接相应。虽然暂时见不到阿弥陀佛的报身，以及在清净众生前显现的化身，但只要一心归命名号、一心称念名号，就能与佛的本体相合。

要知道，自己口中念的"阿弥陀佛"，就是真正的阿弥陀佛。念阿弥陀佛时，佛光就在心上作加被，自心

就在被转化。要像这样发起“名号即佛智”的大胜解来归命阿弥陀佛，以这样的信心来修念佛法门。

最后礼敬观世音菩萨、大势至菩萨以及清净大海众菩萨。我们已经选择以往生极乐世界来完成佛道的道路，当然要归依西方三宝。除教主阿弥陀佛外，两位胁士——观世音菩萨、大势至菩萨对我们也有极深的恩德。就像《观经》所说：二大菩萨时时在念佛人身旁守护，临终手持莲台迎接，而且到西方后将继续蒙二位大士摄受、加被等等。



**南无观世音菩萨**

归命观世音菩萨时，这样缘念菩萨功德：观世音菩萨在过去久远劫前早已成佛，号“正法明如来”，如今在西方极乐世界示现为补处菩萨。他有无比宏深的悲愿，在一切处普门示现化身来寻声救苦，随机感赴。众生有急难恐怖时，但凡归命观世音菩萨都无不解脱。因此，我一心归命万亿紫金身观世音菩萨。

**南无大势至菩萨**

这是西方极乐国土的第二位胁士。《思益经》云：

“我投足之处，震动三千大千世界及魔宫殿，故名大势至。”《观经》中说：以智慧光明普照一切，使众生脱离三途得无上力，因而称此菩萨为“大势至”。《楞严经》里讲到：大势至菩萨以念佛心入无生忍，与观世音菩萨一起，在此世界作大利乐，对于念佛众生摄取不舍，让众生远离三途，回归净土。因此，一心归命无边光智身大势至菩萨。



**南无清净大海众菩萨**

归依二位胁士以后，再归依西方佛国的全体菩萨圣僧。

由于都是清净心所感，处在无漏胜境界中，因此称为“清净”。数量多得没有边际，称为“海众”。正如《阿弥陀经》所说：彼佛有无量无边声闻弟子，都是大阿罗汉，不是算数所能测知的，诸菩萨众也是如此。其中多有一生补处菩萨，不是用数字所能衡量了知的，因此称为“大海众”。又如《无量寿经》所说，娑婆世界六十七亿不退转菩萨往生极乐净土，有不可计数的小行菩萨都将往生极乐净土，十方世界无量佛国往生者更是无量无数。佛说：我只说十方诸佛的名号和菩萨、比丘往生彼国的数字，昼夜不断地宣说，说上一劫还说不完。

这样就知道，极乐世界充满了圣者菩萨僧，对不可思议的圣众海至心作归依。

到此对西方三宝海作了完整的归依。



**思考题**

1、为什么念佛前要念《赞佛偈》？这对我们如理念佛有何帮助?

2、阿弥陀佛的报身有怎样的功德庄严?

3、阿弥陀佛从报身出化身的情形如何?

4、阿弥陀佛的色身光明有怎样的力用?

5、如何对西方三宝海发起大归依的心?

# 西方发愿文略解

莲池大师　著文
智圆法师　讲解



法王如意宝曾在最后一年的极乐法会上这样说："如果我的发愿和自己有个自在的话，我离开人间的无间绝对不会最初来娑婆世界，我想我离开这里能不能无间就往生极乐世界呢？因为在极乐世界面见阿弥陀佛，听到佛语，佛以莲花般柔软的右手放在我头顶上后，得到菩提的授记。从此之后，智慧、神通等获得自在，（这时）要作利益有情的事不会像现在这么弱小，而是有获得广大功德的时候，就像《普贤行愿品》那么讲的：'我于一切诸有中，所修福智恒无尽，定慧方便及解脱，获诸无尽功德藏。'在那时回入轮回的时候，方便、智慧、

精进、禅定、神变等等获得自在，这时总的南瞻部洲和雪域西藏尤其是康巴地区我自己住的这个色达，我以大悲心何时也不会舍弃的。”

法王这样以身垂范有极大的指导意义。他教导我们以普贤行愿作为大动力，以往生极乐世界作为大捷径，就像当年普贤菩萨教导华藏海会圣众一致导归极乐来完成普贤愿王那样，因此要知道，往生极乐世界是成就普贤行愿的捷径之王。

对凡夫来说，即生最容易办到的就是往生阿弥陀佛的国土，而往生以后顿时就超出轮回，得到不退转。得阿弥陀佛的加被，开发了文殊智以后，就能展开无边的普贤行海。由此能分身到无数生死界里，像释迦佛一样，不顾任何自利的寂乐。如《无量寿经》等所说般，以大饰作为庄严，如美饰般依止利他的增上意乐和行为，然后遍入到尘尘刹刹的生死界里救度诸有情。在极乐世界得到大神通以后，能瞬间遍游到十方无数国土里承事诸佛。当然，与我们最有缘的娑婆世界，成为首要的奔赴之处。在贤劫诸佛成道时，自在地化现在佛前，做佛的助手，推行一代佛事业。我们也将在所有世界里兴隆三宝，让圣教永远兴盛，让群生都得到安乐。

要像这样发起大的认识，即《普贤行愿品》的实现

要归在净土上，《愿海心髓》的实现要归在净土上，自己应该抉择认定，以往生净土作为完成大愿的捷径。这样确认以后，今后的路就分成三段来看：第一、临终前的此生，应如何修好净土正因；第二、在临终时，如何取得往生证验；第三、在往生净土后，如何使智悲力的大用现前。这就是我们的道路。这样认定后，首先在心里建立起大愿，之后随着大愿决定的方向发起实行，这样就会实现普贤行愿。

在往生西方净土方面，各派诸大德都有非常多的教授。其中莲池大师造的《西方发愿文》，从因到果、从事到理方方面面都极其周详完备，文辞和义理都堪称首冠，因此，我们今天开始学习这篇《西方发愿文》。先对愿文句义做讲解，再做实修引导。

文中说到专念阿弥陀佛万德洪名，对此应理解为有专修和兼修两种。专修者当然一心持名，同时不必废弃各种日常修法等，不能偏狭。兼修者，日常可以安排一定的净土功课，或者一年作若干修持，比如每年念修100万遍弥陀圣号，或者持念弥陀心咒，以及修各种西方本尊咒等，总之应放开心量，按相应的情况来理解。希望大家不要有狭隘的宗派偏执，我们的共同目的是往生西方极乐世界，这是成就普贤行愿的捷径之王。大圣

普贤菩萨的金刚句指示说，往生极乐世界后，能“现前成就此大愿，一切圆满尽无余”，再三地教导华藏海众以往生极乐世界作为实现普贤愿王的捷径。我们应该在这个共同认识的基础上理解这篇发愿文。

**初总序归敬分三：**

**初标主；**

**二明愿；**

**三请加。**

首先要了解序幕和正文的关系。就像演戏一样，先拉开序幕，之后就能顺理成章地进入正式的剧情。序幕的拉开表达了缘起。此处的缘起在哪里呢？在阿弥陀佛上，在我们对阿弥陀佛的归依、崇敬上，因此先总序归敬。一旦有了归敬，后面在弥陀面前立愿、得摄受的大缘起就有了。这关系到后面一系列能否顺利展开，自心能否跟佛心相应，因此极为重要。

序幕有三分：标主、明愿、请加，这正是缘起的重点。通常的归依是归依一切三宝海，然而从西方法门特别的要点来说，由于阿弥陀佛是法界藏身，摄尽了一切诸佛的功德，而且与我们最有缘，因此，我们集中归依

阿弥陀佛，这是标主的原因。由于西方是大成就门、总持门，入此一门就入了一切门，因此这样做是合理的。这里的缘起最关键。成就的快速在于缘起，相应的程度在于恩德。西方弥陀世尊与我们最有缘，此后一路的解脱、不退、开悟、圆成普贤行愿等，都以阿弥陀佛为最大的增上缘而得以实现，因此他是我们的主。

这样标明后，以最恳切的心在佛前敬礼，表白自己要往生的心愿。

由于后面一路都要依靠阿弥陀佛的护念加被，他的光明将注入到我们心中，他无量劫来成就的大誓愿海将在我们心中起作用，直至速成佛道的所有方面全部要靠阿弥陀佛，因此，在此种深切信心、迫切希愿的驱使下，我们请求阿弥陀佛赐予加被。

完成这三个环节，就可以进入正式的发愿。

下面首先了解这三科的文句内涵，明确了解后就能够如文起观。

**初标主**

**稽首西方安乐国　接引众生大导师**

“稽首”，指用头磕在地上，表示极度恭敬。所稽

首的是谁呢？在西方的无数世界中有个安乐国土，里面有一位接引众生的大导师阿弥陀佛，向他顶礼。

所谓的“接引”，摄取为“接”，引导为“引”。众生沉溺在苦海里，迷失在歧路中，要由一位导师把他们接引到正途上，安置在善乐之地，就像乘船有船长，行路有向导那样，这称为“导师”。声闻、缘觉、菩萨都可称为“导师”，然而只有佛是导师中的大导师。所谓的“大”，是因为阿弥陀佛的本愿如天普盖、似地均擎，能普度上圣下凡一切众生，由所度的范围极大而称为“大”。再者，阿弥陀佛能在一念间将众生摄持到极乐世界，让众生顿登不退转地，究竟成佛。从他能让一切众生究竟成佛、得不退转这一点称为“大导师”。



**二明愿**

**我今发愿愿往生**

首先要了解，为什么在信愿行三资粮里突出一个“愿”字？它有何种代表意义呢？摄略来说，用一个“愿”字表示具足净土内涵。因为信了才会愿，愿得切，表示信得真，所以愿里摄了信。再者，有愿才会行，愿得切，行就会精勤，所以愿里摄了行。有了愿，信和行

就在里面，因此这里单提一个“愿”字。《弥陀经》里也专说“发愿愿往”，佛多次说，你们应当发愿往生极乐世界，以及你们要发愿等等，都是突出一个“愿”字。总之，这里表明自身是净土行者，切中要害地在“愿”字上着眼，说“我今发愿愿往生”。

接着要看到，愿是缘起的枢要。“枢”就是门上的转手，表示关键部分，“要”指最要害处。缘起在心上，而心又以欲为根本，有了欲就有了动力和方向。也就是它发出的力量叫做“动力、心力”，它所欲的内容就是方向；除此之外再没有别的缘起要害。往生西方也不例外，要往生，关键要有切愿，如果有愿，心就往西方投入。再者，如果有力量，那就一直往西方走。

总之，这里的“愿”表明了往生的关键所在。在前往西方净土的过程中,时时都要有愿的内涵作为引领我们前进的导航者，作为我们进发的动力，作为我们从始至终的一切缘起。也因此，修持《西方发愿文》是走净土路线的重中之重、要中之要。



### 三请加

**惟愿慈悲哀摄受**

表白了自己发愿愿往生以后,就要祈求弥陀慈父慈悲摄受。“惟”，指这件事全部要靠阿弥陀佛，因此，唯一希求佛以“愿给予我利乐，愿拔济我苦难”的大慈悲心，哀悯地摄受我这个生死病人。

就像医王有愿要救治病人，自己有病希求解决那样,我们想去最大的救治中心——极乐世界,到那里一下子就截断了生死苦难。因此，就像病人求医王那样，请求阿弥陀佛您慈悲摄受我,拔除我的生死病,赐给我安乐。在这一路的过程中,愿您不要舍弃我,摄受我在菩提道上一路升进，直至成佛。

已经明确往生西方能顿脱生死、顿登不退，一路升进速成无上佛道，而这件事全部要靠阿弥陀佛，因此，我抱着最大的希愿心，向弥陀母亲哀求，祈求佛摄受。这也代表了我们从现在起到临终往生,以及往生后得佛的慈悲加持,直到成佛为止,全部要靠阿弥陀佛。因此,这是极大的祈求,应该把心从最初放到最终。走往生西方的路，阿弥陀佛就是我们大悲的母亲、大慈的父亲。从莲花中出生圣胎,中间一路养育,最终成为智悲力圆满的佛，这一切全部要靠阿弥陀佛，因此应祈求到底。

二正述愿文分三：

初求生西方正因；

二得生西方明验；

三已生净土大用。

初求生西方正因分五：

初发起大心；

二忏除业障；

三立愿自要；

四求佛冥加；

五净业成就。

初发起大心

**弟子（某甲众等），普为四恩三有、法界众生，求于诸佛一乘无上菩提道故，专心持念阿弥陀佛万德洪名，期生净土。**

要点：

1、为了最大地利他，一心念佛，期生净土。

2、从正反面的缘起路线上认识，为什么要发最大的利他心。

3、最大利他心的行相有二：（1）利他的范围最大；（2）利他的程度最大。

4、对自己来说，为了完成最大的利他，念佛得生净土为大捷径门。

5、确认了最大利他和得生净土的关系后，综合起来发起大心。



发起大心是开山第一斧。有了这个大心，在自心的净土道路上就有了最大的缘起，因此极为重要。如何发起大心呢？那就是为了做到最大的利他，一心念佛期生净土。

首先要明确，为什么要以最大的利他心来做？怎样是最大的利他心？从缘起上说，心或志是根本，有什么样的志就出什么样的缘起、得什么样的果。在最大的利他心上观察，有了它，就往最广大的道上走，往最容易成佛的因缘上走；没有它，譬如只为一己解脱而求往生，那就往一己解脱的缘起上走、往小乘道上走，在成佛的速度上有相当大的差异。

就像迦陵频伽鸟还在壳里，发出的音声已超过群鸟，转轮王太子刚诞生就具足圆满的转轮王相，超过了功勋卓著的群臣。当我们发起最广大的利他心，愿普摄四恩、三有、法界一切众生，来求诸佛一乘无上菩提之

道，又看到往生净土是大捷径王，为此一心念佛求生净土，这样因地就是真实的，跟成佛最快的缘起路线相吻合，跟阿弥陀佛极速摄生成佛的心愿相吻合。这在缘起上如同出现了转轮王太子的王相、迦陵频伽鸟的妙音，因此应这样发。

再者，怎样是最大的利他心？包括两点：所缘的境最大，所发的心最大。所缘境从近到中到远有三个层次：首先是四恩有情，再推展到三有有情，之后遍推到法界一切众生，这样按照心理顺序逐步发展，最终扩展到法界心范围。所发的心是为了利益一切法界众生，求诸佛一乘无上菩提的快速之道，而不落在世间果位、二乘果位或者权乘、不了义乘上。这是愿法界一切众生都速疾成就无上佛道的一乘大悲誓愿，跟阿弥陀佛的大愿完全吻合。我们应如是发起最大的利他心。

接着要想，为了达成这个目的，我要走什么路呢？阿弥陀佛累劫大愿大行就是为了完成这件事，他想让众生最快速地成佛，为此建立了西方极乐净土。使得一个凡夫以最简易的方法即生就能超脱苦轮，一举登上不退转地。顿时除掉计我和我所的心，证了无我，迅速消除客尘烦恼，显发本性，从而圆满智悲力的大用。就像《普贤行愿品》所说："智力广大遍十方，普利一切众生界。"能真正完成"普摄法界一切众生，将其全数安置在一乘

菩提道上”的心愿。

这样就知道,最大的利他悲愿依靠往生西方的捷径门来实现，这两方面合起来就能发起这里要求的大心。

下面分三段细解愿文:

一、所缘之境；二、所求之事；三、所发之心。

一、所缘之境

发菩提心要有所缘境,有境才有所依,才有发心的缘起。在所缘境上又要知道，以有恩故，就想报恩；为报恩故，就想给予利益；为给予利益故，就想给予最大的利益，由此会发起心来。

在所缘境上,以今世母亲为例,她对我有很大的生养之恩，十月怀胎、三年乳哺，以及一路的养育、呵护等恩。思维以后，感觉母亲陷在轮回里很可怜，我要给她真实利益。如何来作利益呢？如果只给予人天乘果位，那只是一时安乐，过后又陷入苦中，并没有超出苦轮。如果给予小乘果位，那也只是寂灭了轮回苦，并没有开发出诸佛菩萨的无量功德，不算究竟。因此，我要把母亲安置在无上菩提果位——一乘菩提之道,也就是如来藏心彻底显发，没有丝毫遮蔽的一佛乘，这才尽到了最大的心。像这样，对于今世母亲，要发起“为报恩故，应为她求到一乘菩提之道”的心。

接着，范围要从近到中到远来发展。不光母亲对我有恩，在家有四类具恩者——父母、众生、国主、三宝，出家有四类具恩者——父母、师长、国主、施主。“四”代表方方面面，“恩”表示有各种生活上的恩、维护上的恩、法上的恩等。总之，代表今世蒙过其恩惠的一切人，也就是这一生处在人类中的具恩有情。

这样想：我得到了父母生养的恩；在世上生存要拖累很多众生，连一衣一食都要靠众生；处在这个国家，能很平安地生存，有国主的恩，今天代表整个国家领导阶层的恩；还有三宝恩，这里也有各类有情。从出家身份来说，父母给了暇满人身；师长传授了各种法道；国主使我在国中安心修行；施主给予各种生活资助。

然后想：如何来报恩呢？单单给予他们人天福乐不究竟，给予二乘果位也不圆满，一定要把他们都安置在无上一乘菩提之道——如来藏彻底显发的果位。除了如来藏心之外，再没别的东西，这叫“无二无三”；就是由现前它而成佛，叫做“一乘”；它本身有彻照万法的智慧，叫做“菩提”，到这里就无上无等了。这样就发起了利益一切四恩有情的心。

到这一步还只是近前的范畴，接着要推广到中等——三有里的一切众生。他们过去世都曾做过自己的父母、兄弟姐妹等，或者也都有过这样的四恩等。因此，

不应局限在今世最近范围的具恩有情，应该想到：所有三有众生都曾做过我的母亲等，都有大恩德，他们现在沦落在永无止息的轮回之流里，在这里只会发生无数苦，没有丝毫真实乐。因此不应坐视不管，要进一步把三有众生全部安置在无上菩提果位，来尽我报恩的心。

不仅如此，进一步，十方无数世界里的众生，凡是没得到无上果位的，我都要把他们安置在无上果位，这样才尽了我最大的报恩之心。这就发起了最大的利他心。



二、所求之事

所求之事是不求人天小果，不求声缘果位，而是为他们全部求到诸佛一乘无上菩提之道。如何来实现此目的呢？作为生死凡夫，应该走往生极乐世界、得阿弥陀佛大愿威神加被的路线，以求速疾完成佛果。这样才有能力化现在尘尘刹刹中普救法界一切众生，把他们全部安置在无住大涅槃的果位。

三、所发之心

知道了实现的途径是一心念阿弥陀佛而得生净土，因此就有“故”后面的所发之心。发什么样的心呢？为了最大化地利益有情，我现在发心，专心持念阿弥陀佛

的万德洪名，以期决定在今生往生净土。这样就把安置一切众生于无上果位的大愿，和以求生极乐世界作为完成途径这两点结合起来了。

所谓的“专心”，就是不杂其他事。“持念”就是一直受持“阿弥陀佛”而不忘记。“万德”指这一个名号里具足无量功德，可以消业障、开智慧、得福德、生净土、得尊贵、证三昧，乃至成佛道等。“期”就是自己的期望，非常希望通过持念弥陀名号来生到净土。

《西方发愿文》是一篇圆满的作品。它包括了初中后三阶段最极圆满的发愿。“初”，指现生完成求生净土的正因；“中”，指临终得到往生西方的证验；“后”，指往生后出现智悲力的大用。因此，从始至终的所愿内涵极为完备，它是完成佛道的纲领，方向正确无谬。

从内涵上看。譬如在求生西方正因上，圆满地指导学人先发起大菩提心，为普度一切众生成佛走净土捷径门，一心念阿弥陀佛，求生净土。具足菩提心的内涵，利他的境、利他的心都达到圆满。再者，从“忏除业障，立愿自要”这两点来看，也达到了最大量。发起道心后，又求佛在冥冥中加被，以自力和他力最极充分地相合，求得现生就出现明显的验相。再者，希求在净业上达到殊胜成就也是最大量，希望在现生中就疾空烦恼，疾证本心，速得现前寂光净土。可见，这是获得净土上上品

成就的大愿文。再者，临终也是得上上品成就，往生后也是得大成就。譬如一往生即见佛，即证得法忍，即得佛授记，即开发大用，即普度众生……一连串的“即”，都是顿法圆法的表达。

这样就知道，这篇愿文是圆顿大法，着眼点在疾速显发本性、疾速成佛、疾速完成普贤行愿上。之后当然随顺大师的指导，把心发到最大，因为愿大则缘起大，缘起大则得果大。

这样了解后，继续学习愿文第一章节——求生净土正因方面的第二科内容。也就是发了大道心，开始走这条往生净土成佛普度一切众生的道路，这又以忏除业障为首当其冲的关键。因此，接着要发愿以最大的量、最大的心来忏除业障。



## 二忏除业障

**又以业重福轻，障深慧浅，染心易炽，净德难成。今于佛前，翘勤五体，披沥一心，投诚忏悔。我及众生，旷劫至今，迷本净心，纵贪瞋痴。染秽三业，无量无边。所作罪垢，无量无边。所结冤业，愿悉消灭。**

这一段愿文的涵义分三段来把握：一、忏悔的原因；

二、忏悔的法则；三、忏悔的陈述。

一、忏悔的原因

“又以业重福轻，障深慧浅，染心易炽，净德难成。”

“又”表示承接上文。虽然发心念佛，期望生到净土，但由于我罪业厚重，福善轻微，障缘深重，智慧浅薄，染心容易炽然而起，净德一无所成，以这个原因，如果不忏悔必然形成障碍而难以往生，因此，首先应迫切地来办忏悔这件事。也就是，恐怕宿世今生业障多、福慧少，想成净业、生净土，偏偏染心炽盛，怕流落到生死界里，所以需要忏悔。

了解了忏悔的必要性，再逐句了解愿文的涵义，以便随文起心。首先，“业重福轻”。“业”即十恶业，“福”即十善业。“十恶业”，指自己身口意发出的十种恶劣业行，身有杀生、偷盗、邪淫等，口有妄语、两舌、恶口、绮语等，意起贪、嗔、邪见等。发起能断之心，断掉这十种恶行，叫做“十善业”，如不杀生、不偷盗、不邪淫等。

罪福的轻重，可从数量、程度、心态等方面来观察。数量上，十恶业无所不造，十善业仅修少分。程度上，造十恶达到上品，行十善仅是下品。心态上，一遇境就炽然地造恶，而行善却泛泛然提不起心力。或者在造恶

时心非常重，达到恒常猛利，在行善时心很轻，心力疲软且容易中断。这些都是业重福轻的相。

又要反省到，自身是业重凡夫。自无始一念无明流落下来，经过累劫的熏习，恶势力非常强，善根却很薄弱。正由于恶习气障蔽自心，才使得善心难以开发，净业难以成就，这就是须忏除业障的原因所在。就像一片田地，如果没铲除杂草、碎石等各种障碍，就难以播种，进而发芽、结果等。

其次，“障深慧浅”。我们凡夫有各种内外障碍。外有生存压力、世俗因缘的逼迫，以及邪魔外道的牵缠等。内在身体有各种疾病，寿量短促，心上有愚痴颠倒，充满了邪见邪念等。比如才闻熏一点见解，生活、工作等就出障碍，或者自身生恶病。才趋向道，就遇到邪师恶友。这些都是障碍深重的表现。“智慧”，有闻思修所摄的方便智慧，以及见道所摄的真实智慧。自身智慧很浅，比如辨别力差，连资加二道都没进入，就自以为已登佛地，稍微通一点佛学知识就以为已经开悟等等。这些都是业障深重的表现。由于过去世造的业非常杂、非常重，以致今生感果时，身心内外充满了障缘，难以向道，而且智慧浅薄，难以开发甚深见地，因此极有必要先修忏悔。

第三、“染心易炽，净德难成”。这是以染净两方

面对举来看清自身的状况。贪嗔痴叫“染心”，戒定慧名“净德”，一者是有漏的方向，一者是无漏的方向，往轮回走的动力源泉是烦恼,往解脱走的根本因素是三学。如果染心炽盛，净德难成，那表明自身的方向有问题，离解脱还很远。

“染心易炽”，指多劫熏入的习气非常深厚，一遇境缘，贪嗔痴就会炽然而起。譬如贪欲十分缠绵，像藕丝一样牵连不已，无法割断。可意境一现前，心就粘著上去无法脱离。再说嗔恚，当遇到不悦意的人、事、物，或者感觉自己受伤害、被排挤、不受重视等时，嗔恚如猛火般爆发。而且一次比一次厉害，就像火触到干草越烧越旺那样。痴心则是处处交织密集，越缠越深，越缚越牢。深种很多邪见、邪观念的根，越种越深，难以拔除。像这样，识田里有各种强有力的烦恼种子，一遇境就非常猛利地爆发，这样当然不容易修成。

“净德难成”，指戒定慧三学难以成就。对于戒的学处，持少犯多；大小乘的各种禅定，难以修持成就；开智慧的因缘难以积聚，发不起相应的闻思修三慧，更不必说出世间见道的智慧。

这就看出，两方面的力量完全不同。染心方面很容易出现，一旦染上，长时间挂在心上忘不了。净德方面，才受戒已经破戒，刚入禅堂就昏沉、掉举等。可见自身

根性陋劣。

经由这第三番对比观察，足以看出自身业障深重。如果不深生惭愧、自责痛悔，还支持贪嗔痴的力量，那它会越发越猛，清净的德业难以发生。就像不铲除毒草的话，园地被毒草侵占，庄稼就难以生长。因此务必先求忏悔。

这样确认以后，在观想阿弥陀佛、礼拜、发愿、求摄受完毕，就应当在佛前至诚恳切地忏悔。



## 二、忏悔的法则

"今于佛前，翘勤五体，披沥一心，投诚忏悔。"

首先要了解若干重要词语的涵义。"五体"：指两肘、两膝和额头。"翘勤"：奋发勤苦的样子。"披沥"：开发洗荡，就像把胸腔剖开来、把心拉出来一样洗荡干净。"投诚"：至诚地归投阿弥陀佛。先前已经把阿弥陀佛观在面前，这时非常恭敬，投诚于佛，求佛哀悯，表明自己是真心忏悔。"忏悔"有忏前和悔后两个涵义，关键是永断罪业相续的决断心。

由于忏悔是洗心革面、改往修来，彻底翻转过去恶的造作，因此，在身业、口业、意业上都应有翻转的表现。过去身体造杀盗淫等恶行，现在翘勤五体，修恭敬顶礼；过去心里起贪嗔邪见，颠倒杂秽，现在披肝沥胆，

荡涤心垢；过去用口说恶语，现在用口来陈述忏悔。再者，过去造恶时猛利，如今改过也要勇悍刚决。无始以来身业猛暴，现在用翘勤来忏；意业染污，现在用披沥来忏；口业粗犷，现在用陈词急切来忏。

总之，行仪、心态都非常重要。“翘勤五体”代表外在的态度非常恭敬，“披沥一心”表示内心非常至诚，“投诚忏悔”表示有断相续的决心。关键是从过去肆意造恶的状况变成恳切悔过，身语意三业要翻转过来，而且程度要达到至诚恳切。这就是“忏悔的法则”。

三、忏悔的陈述

“我及众生，旷劫至今，迷本净心，纵贪瞋痴。染秽三业，无量无边。所作罪垢，无量无边。所结冤业，愿悉消灭。”

**要点：**

1、最大的量，最大的心。

2、造业作者最大量，造业时间最大量，造业种类最大量。

我们要在佛前作最大的忏悔，即所忏的罪业量最大，发起的忏悔心最大。也就是，我和法界一切众生，从无始到今生此时，所造的从根本到枝末的所有业障，都一时忏悔。

这里有三个最大量。1、造业作者最大量：不仅是我一人，包括法界一切众生；2、造业时间最大量：不仅是今生，包括从无始到今天无量无边的劫数中；3、造业种类最大量:从最初迷失本来清净心,放纵贪嗔痴,所造的身口意染污三业无量无边的种类,所作的罪垢无量无边的种类，所结的冤业无量无边的种类。

## 认识从根本到枝末的障碍

**要点：**

障碍的生起次第：烦恼障（根本惑➞枝叶惑）➞业障➞报障。

我及一切众生的心本来清净，没有任何二取杂染。自从一念妄动，出了无明，以这个妄见就变起了虚假的所相，由所又生能，这样颠倒下去。接着就执著四大，心潜入到四大中，把色和心的假合认成“我”，由此出现了贪嗔等。像这样，我等众生迷失了本来的清净心，执著虚假的“我”，为“我”发起贪嗔痴等各种表态。之后误以为这是我的个性、我的见解等，养贼为子，放纵贪嗔痴的发作，造作各种身口意染秽之业，成就了五逆十恶等的罪垢，这样感召冤业等的报障。这就是我等众生从本到末沦落下来的障碍状况。

### 三种障的种类无量无边

业障无量无边有五义：（1）约心；（2）约境；（3）约事；（4）约时；（5）约人。

（1）就心而言，在一念间已经有八万尘劳，何况相续不断，所起的烦恼无量无边。

（2）就境而言，在一处造的业尚且不计其数，何况曾经生在十方各种处所里，造的业更是无量无边。

（3）就事而言，完成一个恶业，尚且有无边罪垢，何况造过那么多恶业。

（4）就时间而言，一生造下的业尚且无量无数，旷劫所造的业积聚起来更是无量无数。

（5）就人而言，一个人造的业尚且无量无边，何况法界一切众生。

因此，假使业有形相，尽虚空界都难以容受。

像这样，尽法界之内，自他从无始至今，所造的从因到果的所有烦恼障、业障、报障，最终就落在“业障无边”这一句上。这样认识后发最大的心，在法界藏身阿弥陀佛面前，代一切众生忏除所有业障，要这样来修。

“愿悉消灭”，指愿烦恼障、业障、报障在一时间全数息灭，恢复本来的清净。

## 三立愿自要

**从于今日，立深誓愿，远离恶法，誓不更造；勤修圣道，誓不退惰；誓成正觉；誓度众生。**

**要点：**

1、翻转的最大量。

2、四弘誓愿：

“远离恶法，誓不更造”——烦恼无尽誓愿断；

“勤修圣道，誓不退惰”——法门无量誓愿学；

“誓成正觉”——佛道无上誓愿成；

“誓度众生”——众生无边誓愿度。

虽然前面起了忏悔心，对自他一切有情从无始至今发生的根本枝末的迷惑，由此起的各种非理造作，以及积下的无数罪垢，都表示认错，要消灭这一切，然而不以发誓断相续的话，就叫做“有忏无悔”。要知道，完整的忏悔，不单要由认错来破掉恶行，还要有后面的截断恶业相续，这样才完成了忏悔，能够截断业流的发展。因此，忏悔的第二部分是立誓愿，从今往后幡然改悔，把过去从因到果的各种颠倒业行全部翻转过来，由此就有四弘誓愿的修法。

首先要明白立愿句的涵义。也就是，我从今天开始立下甚深誓愿：我远离一切恶法，发誓再也不造；我精勤修持圣道，发誓永不退堕；我发誓成就无上正觉；我发誓度尽一切众生。这正是四弘誓愿的内涵。“远离恶法，誓不更造”是“烦恼无尽誓愿断”；“勤修圣道，誓不退堕”是“法门无量誓愿学”；“誓成正觉”是“佛道无上誓愿成”；“誓度众生”是“众生无边誓愿度”。

前面讲了最大量的忏悔，这里都是前面翻转过来的相，因此也要达到最大量。也就是，既然我和一切众生都迷失了，在累劫的因缘里彼此辗转造恶，那现在就发誓普度一切众生。再者，我是从本到末一路流转下来的，从流转和还灭两门发愿的话，流转门方面，对于从本到末的一切烦恼，发誓全数断尽；从还灭门来说，对于所有法道，发誓全部勤学不退。由于自己和一切众生本来是佛，因此一定要回到本来的菩提之地，为此发誓成就无上佛道。

这四弘誓愿括尽了一切返本归源、转迷成悟、除业发慧的内涵。对象上，括尽了我和法界一切众生，这一切迷失的本来佛。时间上，过去从无始流转到今天，反过来从今天直到证得大菩提为止绝不退转。种类上，过去发生无数从根本到枝末的烦恼障、业障和报障，现在全数除灭，并且翻过来修持一切能还归菩提的道法。根

源上，过去是一念迷失，现在要证到根本无明彻底灭尽之地，而还归佛道。可见，这四大誓愿达到了最大量，是最大的还归、最大的恢复。应当按这种行相来立誓，把握住缘起的要害，往回归的方向走。

**四求佛冥加**

**阿弥陀佛，以慈悲愿力，当证知我，当哀悯我，当加被我。愿禅观之中，梦寐之际，得见阿弥陀佛金色之身，得历阿弥陀佛宝严之土，得蒙阿弥陀佛甘露灌顶，光明照身，手摩我头，衣覆我体。**

**要点：**

1、了解我以何种大道心能感，佛以何种智悲力能应，由此决定这是合理的祈愿。

2、在得加持方面，佛已圆满，关键自方要具因。

3、但求一心精诚，不必取著感应。

先是与上愿的承接。在自身已经具足大道心的前提下，而阿弥陀佛又有智悲力能应，因此，祈求阿弥陀佛在冥冥中赐予加被。

这里的前提特别重要。也就是自己发了无上道心，

为度一切众生成佛，一心念佛求生净土。又发了最大的忏悔心，与一切众生同忏无始至今从本到末的所有业障。而且发了大誓愿，要与一切众生共同还归法界。阿弥陀佛有圆满的智悲力，他的天眼能看到我，天耳能听到我的声音，他心通能见到我的心。既然我已经发大心，佛的智慧就一定证知我；证知以后，佛有大悲一定垂下哀悯；垂下哀悯以后，佛有大力一定赐予加被。因此就有以下的祈愿：愿我在禅观之中，在梦寐之际，能见到阿弥陀佛的金色之身，能游历阿弥陀佛妙宝庄严的国土，能得到阿弥陀佛甘露灌顶，光明照到我的身上，佛用手摩我的顶，用袈裟覆我的身体。

要知道，精诚至极时自然有感应，但如果不精诚或者精诚没到极点，则不能出现感应。自己要办的就是一心精诚，不必对感应生取著心，特别作意求得这些显现，那样容易著魔。也就是但办精诚，发起真实道心，专一修持。

**五净业成就**

发了大心以后，至心专一地修持，当心地清净时，就像清澈的水中显现月影，澄清的宝地现出帝释影像一样，自然出现感应相——见佛、得授记、得摩顶、得灌

顶等。由此，自然出现业障消除、善根增长，乃至空烦恼、破无明、开悟本心、现前寂光净土等的成就相。因此，得佛冥加之后要祈求得到净业成就。

**使我宿障自除，善根增长。疾空烦恼，顿破无明。圆觉妙心，廓然开悟。寂光真境，常得现前。**



自身有信愿行的力量，又蒙佛智悲力的加被，自他二力和合，祈愿令我迅速消除宿障，增长善根。速疾空掉烦恼，不历阶级次第，顿时破掉无明。本来的圆觉妙心廓然开悟，本有的寂光真境土常得现前。

这里就心说到“圆觉妙心”，就土说为“寂光真境”，好像是两个，实际心土不二，只是从不同分立名而已。心净即土净，圆觉妙心一恢复，寂光净土即现前。如是一心念佛得佛感应。正如大势至菩萨所说，“忆佛念佛，现前当来，必定见佛，去佛不远。不假方便，自得心开……得三摩地，斯为第一。”它是开悟、证体、成佛的妙门。

到此，讲解完愿文第一部分，也就是在今生完成净土正因的祈愿。

**二得生西方明验分三：**

**初临终正念；**

**二感佛来迎；**

**三往生极乐。**

**这是转折点上的祈愿，要掌握四个要点：**

1、由认识临终是往生的关键，正状态和负状态的走向差别，而引起祈愿的动机。

2、由好状态、好相兆、好结果这三个要点，发起具相的临终愿。

3、愿要最大，定在上上品生。

4、这种祈愿就像学生祈愿高考时身心状况好，能考中高校、名列前茅一样。

此生完成了净业正因的修行，转眼就到了临命终时，这是缘起的关键点，因此祈愿在此时要吉祥。这又包括得到往生明显证验的三方面祈愿：一、祈愿临终正念现前；二、祈愿此时感得佛和圣众来迎接；三、祈愿往生极乐世界上上品。用九个字概况祈愿内容，就是临终要有三个好：一、好状态；二、好相兆；三、好结果。

此情形用譬喻来说。譬如一个学生经过小学、中学多年的努力，这好比生前修净业正因。到了高考那一天，决定他的成败，这好比已至临终。由于此时是关键点，

所以母亲会为他的前程在佛前祈求:愿我的孩子今天状况特别好，身体没病，内心清醒，没有迷惑、颠倒、紧张等，一举成功，之后红榜发下来，顺利进入高等学府。像这样，我们祈求在临终关键时刻首先要有好状态；其次在这个状态中出现好相兆；得了好相兆后，顺利生到佛国的上上品中。这是对自身前程最大的祈愿。由于临终是关键点，显得尤为重要，因此，要按照愿文在阿弥陀佛前祈愿，求佛加被能如是实现。



**初临终正念**

**至于临欲命终，预知时至。身无一切病苦厄难，心无一切贪恋迷惑。诸根悦豫，正念分明。舍报安详，如入禅定。**

先要了解临终正状态的利益、负状态的过患。那就是，在这关键时刻，决定是生净土还是入轮回，倘若身心遭受病苦厄难，内心有贪恋迷惑等，就很可能随惑业力而入生死；如果远离了负状态，具足正状态，所谓“正念分明”等，那在念佛中就决定往生。因此，为了保证临终这一著，要这样祈愿。

为了使祈愿非常明确、到位、有力量，需要了解每

句愿文的涵义，由此发起具相的愿。“临欲命终”，指到了这一生结束，心识要从肉体出去的时候。“预知时至”，指提前三天、七天等就已经知道要走。祈愿那时远离一切负状态，即“身无一切病苦厄难，心无一切贪恋迷惑。”身体没有四大不调的病苦，也不遭受冤家、刀毒、水火、交通事故等横逆厄难，心没有对眷属、财产等的贪恋，又没有心念颠倒等的迷惑。身心远离一切障难。并且具足一切正状态，即“诸根悦豫，正念分明。舍报安详，如入禅定。”当时的根身状况非常好，眼、耳、鼻、舌、身五根不仅没有病难，而且处在欢喜悦意的状态，第六识念力清明，舍报的状态安详、不慌乱，得佛力加被的缘故，就像入了禅定一样清净安定。

以上是对临终状态的祈愿，其中又以“正念分明”为根本。因为住在正念念佛中，就能够与佛心相合，而当即被摄引到净土，这是成功的关键，因此，要非常殷勤地在这一点上祈愿。

我们要常常在阿弥陀佛前这样祈愿,求佛加被自己临终出现这个好状态。佛有天眼通、天耳通、他心通，能无碍见知我们的祈求，有悲愍会作加被，有力量能当即在我们心里起作用。这么立了愿,就能与阿弥陀佛“接引众生往生”第十八愿等和合而起作用。因此，现在天天都要这样祈愿，到了临终就能顺利吉祥。

### 二感佛来迎

**阿弥陀佛，与观音、势至、诸圣贤众，放光接引，垂手提携。楼阁幢幡，异香天乐，西方圣境，昭示目前。令诸众生，见者闻者，欢喜感叹，发菩提心。**

这是对好相兆的祈愿。这样祈愿：在我安详舍报的那一刻，阿弥陀佛和观世音菩萨、大势至菩萨，以及西方诸圣贤众都放光明来接引我，以三圣为代表，垂着手来提携我。并且现前楼阁、幢幡、异香、天乐等瑞相，西方极乐世界的圣境非常明显地现在眼前。不但自己见这些好相，还要让有缘众生都见到听到，比如见佛、见光明、见幢幡，听到天乐，闻到异香等，由此发起欢喜感叹之心，进而发起"我也要生西方成佛"等的菩提心。

总之两方面：一、自己明显见到西方三圣接引等的瑞相；二、让见闻者都欢喜感叹而发菩提心。

### 三往生极乐

**我于尔时，乘金刚台，随从佛后，如弹指顷，生极乐国，七宝池内，胜莲华中。**

这是对好结果的祈愿。愿我在那时乘着金刚台，跟着阿弥陀佛，在弹指顷那么短的时间已经生到极乐世界七宝池内的殊胜莲花中。

“金刚台”指莲花座，由于台座由金刚合成，因此叫“金刚台”，或者莲花里的莲房也叫做“台”。上品上生才有金刚台，这是祈愿得到上上品成就。“弹指顷”是说速度极快，一下子就到了极乐世界的胜莲花中，成就圣果了。这表示在净土解脱的大考试中名列前茅，考上了上上品，在一念间成了圣者。

**三已生净土大用分四：**

**初见佛得记；**

**二蒙记具德；**

**三成德利生；**

**四普皆回向**。

以上讲了发愿此生成就殊胜净业，而且标到极处，想在现生就见佛开悟等。以及到了临终时，状态要好，出现明显的瑞相，得到上上品成就。接下来着眼于往生之后，祈愿迅速得到成佛的记莂，成就三身四智等的无量功德，利益无边众生。如《普贤行愿品》所说“现前

成就此大愿”“现前授我菩提记”以及“智力广大遍十方，普利一切众生界”等，了解往生后得到的利益能发生希求心。再者，知道往生品位有高下之别，就希求得到上上品成就，也就是往生后迅速登地，迅速圆成智悲力大用。要这样发到最高远处。

也就是，我们有往生到最胜佛国极乐净土的憧憬或希愿，会想：一到那里，阿弥陀佛就给我授记，说我决定成佛等。又特别希愿得了授记后，就具足无量功德。而且，希求当得到成就，有了普贤行愿力、广大的智悲力，就能遍入到尘尘刹刹里利益众生。这就是对往生后的三大祈愿——得授记、具功德、发挥普利众生的大用。这正是《普贤行愿品》发愿的最终归结处，也是圆成佛道的捷径门。

了解了它的内涵，现在就要不断地祈愿。有了远程的目标、高远的志愿，我们的净土之路会走得更踏实，心更坚定，与阿弥陀佛的相应更深入，能完全定下这条路，因此，远程发愿极其重要。

### 初见佛得记

**华开见佛，见诸菩萨，闻妙法音，获无生忍。于须臾间，承事诸佛，亲蒙授记。**

**要点：**

着眼在得上上品成就上发愿。须明确所希求的成就相如何，以及把握顿速的特点，用一个“即”字贯穿。

这段祈愿要分两段来趣入：一、注意往生后所希愿的成就相；二、注重上上品成就的祈愿。前者是非常清楚所展现出的事相，对此起希愿心。后者是标定程度，要力争上游，达到上上品，因此这是得圆顿成就的祈愿。

首先，了解往生后的成就相。我们的目标或希愿处是得上上品成就，如《观经》所说：一往生花即开，当即见到阿弥陀佛和诸大菩萨，然后闻到妙法，证得无生法忍（对不生不灭的法性忍可而无动摇，知道一切生灭都是假相）。这时须臾间就能承事诸佛，在诸佛处亲蒙授记。了解了上上品的成就相是花开见佛、闻法得忍、承事诸佛、得佛授记后，我们的希愿就放在这里了。好比学生知道进入大学后会发生各种殊胜事情，对此会充满憧憬和希求，这种希求带有具体内涵。同样，我们对于佛国净土应当非常了解、非常有感情，常常处在这种希愿中，这就叫“祈愿”，愿自己能如是实现。

其次要把握程度。往生西方有各种品位差别，花开有迟速，见佛有早晚，悟道有先后等。我们的着眼点是

得上上品成就，因此祈愿举念即生，一往生即花开，花一开即见佛，当即闻法，即证无生忍，即得佛授记……一连串都是“即”，表示迅速达到圆满。

明白了此愿的愿义后，要常常心志高远，珍惜现在的暇满时光，每一念都想达到最高目的，这就叫“有志之相”。古人说：“取法于上，仅得乎中”，目标定在上等，会得到中等。又说：“欲得其上，必求上上”，要想得上等成就，必然要求上上等。我们要发勇猛心，发非常高远的志愿。



**二蒙记具德**

**得授记已，三身四智，五眼六通，无量百千陀罗尼门，一切功德，皆悉成就。**

**要点：**

着眼在得圆顿道的成就上发愿。

1、认识到这样发愿的合理性。一切功德是本有的，又得到弥陀神力加被，一旦相应就能顿时显发，所以决定有这样顿速成就的道。

2、认识到这是速成的道，是自内显发而成佛的道，所以对此有特别大的希愿。一乘菩提之道登峰

造极就在这个点上。

对于往生后现前大用的祈愿，进一步着眼在得佛授记后具足一切功德上。好比学生想：我上大学以后，得到具眼者的授记，说我将来会具智慧，有抉择力，有悲心利他的内涵，有成办事业的力量，会成为圆满的人才。同样，我们就想：我到佛国以后，阿弥陀佛亲自给我授记，自性的德当即全体显发，归摄为智、悲、力三方面。广展开来就是这里说的三身、四智、五眼、六通、无量百千陀罗尼门，推到极处，叫做“无量恒河沙数性功德法”。在佛的加被下开明本心，本具的功德海都会现出来，一切功德都顿时成就。因此，对此要充满希愿，常常这样发愿。

为什么能这样成就呢？要了解，三身、四智、五眼、六通、无量百千陀罗尼门，都是自性本具的功德。就像地下有宝藏，只是被地板隔住了，当把地板撬开来，会发现全是本有的，不需要新创造。这样就敢发愿。而且一到了那里，阿弥陀佛一加被，把这层障蔽拿掉，它自然显发出来。因此，希望一时间一切功德海全部开发。

这里还要细致一点认识。我们的本心即如来藏，处在众生位是隐含状态，在这当中就有诸佛功德海，与果位佛无二无别，它是本有的家珍。譬如它是智慧的体性，

能无紊乱地辨明一切差别；它如大圆镜一样，不偏堕在任何方面，一时呈现万相。像这样，性中本来就有妙观察智、平等性智、成所作智和大圆镜智。再者，它本身是智慧，能明见空性，也能明见各种缘起现相、各种法相等，所以，它本来就有五眼。再者，它本来是法界心，在无一念妄动时，能彻照法界任何色，这是天眼；能彻闻法界任何声，这是天耳；能一念间速疾入于尘尘刹刹，这是神足；能遍知法界中一切众生的心念，这是他心通。或者它本身没有任何烦恼，远离有漏法。

又要知道，它本来是法性身、如来藏。这个本性就是万法所依，叫做“法性”。再者，能应不同众生现不同相，本来具足法报化三身，只欠开发。一到极乐国土，跟阿弥陀佛相应，得到授记，之后打开本心，功德海自然就出来了。因为是本有的，所以能顿然显现。假使它是由因新生，那就费劲了，不晓得要积聚多少因去修它，但它是本有的，只要开出来就行。

这样了解后，我们最希求的就是这一点，得到阿弥陀佛授记后，顿时开发本心，出现无量功德海。开发了文殊智，就能圆成普贤行，也因此就有后面成德利生的祈愿。总之，一定要了解到法门的心髓处。《文殊般若经》中，把念佛称为“一行三昧”，这个行就是跟佛相应。阿弥陀佛的力量一旦入心，自己的本心就被打开。

这样开发以后，无量功德都会现出来。得到一行三昧，多闻、辩才超过阿难百千万亿倍。智慧、神通、陀罗尼、三摩地等方面，就像弥陀本愿里所说那样，达到极大的级别，不可思议。

懂了以上道理，既知道一切功德都是自心本具，又知道阿弥陀佛这个最强大的增上缘能帮我开发，所谓“但得见弥陀，何愁不开悟”，何况自身精一绵密地修持，因此很有望得到上品成就。那么就希求，一得到佛授记，顿然开发功德，圆成智悲力大用。像这样，在自身顿时具足功德上祈愿。



### 三成德利生

**然后不违安养，回入娑婆。分身无数，遍十方刹。以不可思议自在神力，种种方便，度脱众生。咸令离染，还得净心。同生西方，入不退地。**

**要点：**

着眼在圆满智悲力大用上发愿。

愿文分四段对应：

1、“不违安养”即大智，指在法身中不动。

2、“回入娑婆。分身无数，遍十方刹”，指大悲

遍满一切处。

3、“以不可思议自在神力，种种方便，度脱众生”，指大力自在无碍。

4、“咸令离染，还得净心。同生西方，入不退地”指大用，起到摄众离染得净的大效用。

5、此愿即《行愿品》所说“智力广大遍十方，普利一切众生界”。



接着在成就功德后利益众生上发愿。也就是，发愿的蓝图定在成就以后，由此，愿力决定往这方面实现。就像学生把目标定在大学毕业以后，能广大地造福社会，他怀着这种高远志向不断地立愿。我们要有非常高远的志气，这样想：我在西方速得成就后，不违安养世界而回入娑婆世界，分无数身遍在十方刹土里。以不可思议的自在神力，无数种方便来度脱众生。使他们都远离客尘杂染，恢复清净本心，同生到西方极乐世界，同入不退转地。像这样，实现摄持一切众生同入诸佛一乘菩提之道的愿望。

接着细研愿文重要句子的涵义。

“不违安养，回入娑婆”，即法身不动而化身应现。好比空谷不动而回应种种响声，天月不动而在百川千江中映现，法身无任何移动，然而应十方世界各种因缘，

自然化现身影。

实际在净土从未动过，这叫“不违”；从特别有缘的娑婆世界来说，会随缘而现，叫做“回入”。再广及到十方无数世界，也都能分身尘刹无量无数，就像一月现出百千月影一样。天月不升不降代表不动，然而“千江有水千江月”，这代表分身。也就是从体起用，由于开显了法界心，在法界心中应众生因缘，自然现应身在众生心前作救度。然而从法身来说无动无出，从来没动过，也没有什么出。就像天月，没有从水里升上去，也没有从天上降下来，毫无迁动。这表示法身不动应缘而现，叫做“从法身出应化身”。

这样就了解，一旦到极乐世界开明了本心，开启了周遍的法界心，出现了文殊智，普贤行自然称着本性而起，因此说“依文殊智成满普贤行海”。这就是《普贤行愿品》所说的“智力广大遍十方，普利一切众生界”。所谓的“智力”即文殊根本智，它是周遍的，所以遍十方。它应着一切缘自然分身无数，化现各种形式，什么都可以做,尽虚空遍法界的普贤行海都会从这里究竟完成。因此《行愿品》说，“我既往生彼国已，现前成就此大愿，一切圆满尽无余，利乐一切众生界”。之后以不可思议的自在神力，各种各样的方便来度脱众生。

正如自己现在立愿要把一切众生都安置在一乘菩

提道上。忏悔时也说：我与一切众生迷本净心，纵贪嗔痴等。往生以后，这一路代众生所发的愿都能实现。可见愿文前后贯通。这就看出，这条路能使得处在杂染中的一切众生都脱掉虚妄分别，恢复本来清净。这样同入净土，同登不退，同归法界家乡，再不流落生死鬼国，究竟完成普贤行愿。

无尽大愿

**如此大愿，世界无尽，众生无尽，业及烦恼，一切无尽，我愿无尽。**

**要点：**

1、着眼点是，在西方得成就后，实现无尽的普贤行愿。

2、本性无生故，愿无尽。世界、众生、业、烦恼无尽故，愿无尽。

3、此即《行愿品》所说："乃至虚空世界尽，众生及业烦恼尽，如是一切无尽时，我愿究竟恒无尽"。

4、到此对所有普贤行都起无尽的愿心。

由此可见，此是普贤行愿王，此是愿海心髓，此是圆成普贤行愿的根本门，因此标为“无尽大愿”。

对此可从两方面了解。首先，由于心性是无为法，没有生的缘故没有灭，以心性不可尽故，心性所发的誓愿不可尽。从现相界而言，世界不可尽，我的愿不可尽，众生不可尽，我的愿不可尽，众生的业和烦恼不可尽，我的愿不可尽；若此四者有可尽，我愿乃可尽。

像这样，愿要发到无边际处，只要世上还有苦难，还有众生在沉沦迷惑，普贤愿力就不会消失。因此，我们一举把结合净土道实现普贤行愿的大愿之海、大愿之髓全部推到无尽处，如此就称合了本性，掌握了愿的心髓。



**四普皆回向**

**愿今礼佛发愿，修持功德，回施有情，四恩总报，三有齐资，法界众生，同圆种智。**

**要点：**

1、回向处即发心处。

2、原始要终只是这一个。

在《西方发愿文》修持完毕之时，应当以作愿来印持善根，回向在所希愿处。这也就是当初发心的真实愿望，愿把一切众生都安置在一乘菩提道上，让他们都成佛。因此，每一次修完都这样回向。

再者，由于已经见到整个净土大乘从初到中到后的行进历程、开展历程，那就非常明白，不远就会实现。也就是，在净土速疾成就以后，普贤行愿力会出来，然后就能分身尘刹度脱有缘的过去生父母，决定会把他们安置在一乘菩提道上，让他们成佛。因此，这样回向特别现实、特别如理，应当这样发大心。

总之，回向的内涵就是把这次修《西方发愿文》的功德回施给四恩、三有、法界一切众生。由近、中、远的观缘次第，回向给法界心里的一切众生，让他们同样圆满一切种智而成佛。也就是让他们本具的一切种智、大智慧彻底显出来。这就是所有回向的要害处、归结处、大根本处。

**思考题**

1、 归命请加:

（1） 为何称弥陀为大导师?

（2） 为何此处在信愿行三资粮中只言“愿”字?

（3） 为何要祈求弥陀慈悲摄受?

2、

（1） 从正反面观察,为何要发最大的利他心?怎样是最大利他心?为完成此目的,我该走怎样的路?

（2） 从所缘之境、所求之事、所发之心三方面细致思维，发起以上之心。

3、 如何立愿自要?此与四弘誓愿如何对应?

4、 求佛冥加时的前提是什么?如何忆念佛有智悲力能应?祈愿得佛何种加被?得加被后成就何种净业?

5、

（1） 为何临终时要具足好状态?如何发愿临终具足好状态?

（2） 如何发愿临终出现好相兆、好结果?

6、 如何发愿见佛得记?

7、 如何发愿蒙记具德?为什么这样发愿是合理的?

8、 如何发愿成德利生?此与智悲力用如何对应?

9、 如何作普皆回向?

# 西方发愿文实修引导

智圆法师　引导



## 归敬引导

所有净土修行都要祈求本师阿弥陀佛慈悲摄受，由此来达成往生、解脱、成佛的胜果，因此，首先要稽首恩德之源的阿弥陀佛，在佛前表白，并求佛摄受。阿弥陀佛是法界身，智慧遍知一切，大悲悲愍一切，力量无碍成办事业。我们应当心怀敬重，想到“心想佛时佛即现，心求佛时佛即应”，从而一点不敢随便。

**分三：**

**1、简修；2、细修；3、随偈颂修**。

**1、简修**

分二：（1）顶礼；（2）祈白。

（1）顶礼

想着在日落的西方，过了很远很远的地方有个极乐世界，那里有接引大导师阿弥陀佛，极其高大、庄严。自心缘着巨大的阿弥陀佛接引像，恭恭敬敬地归投顶礼弥陀世尊的双足。不断地向佛顶礼。修 1 分钟。

（2）祈白

观想自己跪在阿弥陀佛面前，双手合十向佛表白："阿弥陀佛！弟子现在发愿，愿生您的国土，求佛摄受我！"非常真切，相信佛就在面前，自己真心地表白。修 1 分钟。

再合起来修。观想阿弥陀佛时，一定要诚信阿弥陀佛就现在面前，非常恭敬恳切。然后至心地向佛顶礼，在佛面前祈求："我愿往生您的世界，求您摄受我！"这样合起来修 1 分钟。

**2、细修**

在顶礼、说心愿和求摄受上都要细致化。多次细致化以后，再念愿文就会直接出这样的心。

先是顶礼细致化。观想自己已经到西方极乐世界阿

弥陀佛面前。导师具有无上的能力，他的大悲愿力光明摄受尽法界所有圣凡有情，对这一点充满信心。之后怀着无比的崇敬之心向佛顶礼。顶礼时想到，自己就在不可思议光明妙好的阿弥陀佛面前顶礼，特别恭敬。这样一遍又一遍地顶礼。修 1 分钟。

之后想到，自己在轮回里常没常轮转，没有出头之日，单凭自力无法解脱生死，因此一心祈求阿弥陀佛。自己断定地发愿："我要生到您的国土！"这样再再想："在轮回里好苦，根本身不由己，我一心要生到您的国土！"像这样，在庄严的阿弥陀佛身像下再再地顶礼、祈白，再再地讲出这个心愿。修 1 分钟。

再要想到，阿弥陀佛的愿力光明遍照一切处，就遍照在我心中，他恒时摄受一切念佛众生。这样祈求："我是一个无依无怙的孤儿，我要回到极乐世界！求阿弥陀佛慈悲摄受！"要想到佛就在我心中，再再地祈求："阿弥陀佛摄受我！阿弥陀佛摄受我！"修 1 分钟。

### 3、随偈颂修

三个要求：缓缓地念、诚敬地礼、恳切地求。

修时要充满感情，边念边修，一遍又一遍地祈求。

**稽首西方安乐国，接引众生大导师。**

念此二句时，非常诚敬地礼拜。心里怀着特别大的希求，特别恳切，看成是最大的事来求阿弥陀佛。要想到自己是生死病人，现在求大医王佛救我出去，把我安置在极乐世界。

**我今发愿愿往生，惟愿慈悲哀摄受。**

念此二句时，特别恳切地祈求："求佛慈悲加护，一切时摄受我的心，让我这一生不断地往西方走，往解脱路上走！求佛一路摄持我，直至尽未来际！"像这样，把整个生命都托付给阿弥陀佛，把解脱成佛的大事完全托付给阿弥陀佛，至心恳切地求。这样反反复复用最大的诚敬、最大的恳切边念边修。修 1 分钟。

敬礼佛并表白，求佛摄受以后，阿弥陀佛真实摄受了我。之后，作为弟子要在弥陀世尊前发大心，愿意跟阿弥陀佛走，愿意发无上心，愿意忏除业障，广立大愿，一心与佛相应，得佛加被。以这种信心和猛利祈愿，就能与阿弥陀佛相应，在佛的照护、加被下顺利修净业。之后发愿临终得佛摄护，往生后得佛加被，速成普贤行愿而普度众生。

明确了往生成佛的大道后，下面分三部分来祈愿：

一、现生完成净业；二、临终顺利往生；三、往生后速疾开发智悲力大用。

这三段祈愿都要立大志，求得最上成就。有了这种心，就会出现一股永无穷竭的精进力，会有大勇猛力，这一切都是由意乐或欲的缘起来决定的。因此，大家应该发无上心，处处都要展开最大的心量。

## 一、现生完成净业引导

### （一）发心引导

**分三：1、简修；2、细修；3、随愿文修**。

#### 1、简修

心里想："为了把一切众生都安置于佛果，我发心一心念阿弥陀佛，求生西方净土！"再再地这样想。修1分钟。

#### 2、细修

统一的观行轨道：为了把恩人安置在佛果，我发心专念阿弥陀佛，求生极乐世界。

所利益的对象分三：

（1）四恩众生；

（2）三有众生；

（3）法界众生。按照近、中、远的次第，逐渐练习这种心，最后组合起来就会成为具相的菩提心。

（1）缘四恩众生发心

为安置四恩众生于佛果，专心念阿弥陀佛求生净土。

首先缘母亲修。想到母亲对我有生养的恩德，为了报恩，我不能只把她安置在人天善趣，也不能只安置在阿罗汉果位，我要让她成佛。为此，我发心专念阿弥陀佛，以求今生生到极乐世界，迅速成道。为了度母亲成佛的缘故，我要一心好好念阿弥陀佛。像这样，念着母亲的恩，想作最大的报恩，又想到往生净土才能快速实现，由此不断地发心："为了把母亲安置在佛果，我这一生一定要好好念佛，生到最好的佛国净土极乐世界！"这样修1分钟。

接着，把恩人换成今世的父亲来发心："为了把父亲安置在佛果，我发心专念阿弥陀佛求生极乐世界，以求快速成就，度他成佛！"这样决定好后，再再地发心。修1分钟。

再把恩人换成四恩有情。原则是，凡是在今生对自

己的色身和心灵有过恩德的所有人，都要把他们安置在无上佛果。为此我发心念阿弥陀佛求生极乐世界快速成道，来把一切四恩众生全部度到佛果。要想到：“在这一生中，对自己有过恩德的人很多，我一定要报恩。为了把他们安置在佛果，我一定要好好念阿弥陀佛，生到极乐世界！”修 1 分钟。

（2）缘三有众生发心

为安置三有众生于佛果，专心念阿弥陀佛求生净土。

现在恩人是整个欲界、色界、无色界的有情，想着他们都曾经做过母亲，有过大恩，因此想到：“为了救护三有众生，我发心专念阿弥陀佛，以期得生极乐世界，具足圆满的智悲力大用，来把他们全数安置于佛果！”像这样心胸非常开阔，观照到整个三有有情，为了他们这样发心。修 1 分钟。

（3）缘法界一切众生而发心

为安置法界一切众生于佛果，专心念阿弥陀佛求生净土。

这里的恩人是全法界无量世界里的一切众生。这时发起最大的利他意乐，将安置一切法界众生于佛果的重

担担在自己身上。然后想："我要完成最大的利他，今生一定要生到极乐世界，为此我发心一心专念阿弥陀佛，以期今生就生到净土，迅速成满智悲力的大用，把法界一切众生全数安置在佛果！"这样发出最大的心力来。修 1 分钟。

**3、随愿文修**

**弟子（某甲众等），普为四恩三有、法界众生，求于诸佛一乘无上菩提道故，专心持念阿弥陀佛万德洪名，期生净土。**

一遍一遍地边念愿文边发心。修 1 分钟。

**（二）忏除业障引导**

发了心以后，我们就步入了走净土捷径而快速成佛、普度众生的大道。但由于自身多生累劫造了很多业，形成了特别多的障碍，使得净业路途并不顺畅，难以修出清净功德，还有可能被业障所牵而落入生死，因此，入道之初以忏悔为首要。意识到这一点后，就在弥陀世尊前恳心忏悔。

**分三：1、简修；2、细修；3、随愿文修**。

**1、简修**

修忏悔时，首先要明确它的大义。特别相信我观想阿弥陀佛，佛就在我面前，能证知我、加被我，因此非常诚心地在佛前表白："弟子障碍重，难以成就净业，这都是由于内心有各种业障的缘故。就像服毒之人，如果不吐出毒来，机体不健康，就无法正常生活。弟子意识到这一点，现在在弥陀世尊前诚心忏悔。我和一切有情从一念迷失以后，所作的所有颠倒事全数忏悔，愿一时消灭！"要发最大的心："我从今往后幡然改悔，我和一切有情，愿把这一切毒全部吐光而恢复清净！"修1分钟。

**2、细修**

分三：

（1）忏悔的原因；

（2）忏悔的法则；

（3）忏悔的陈述。

对这三部分都缘着愿文作思维修。当已经细致化地形成观念、心态以后，就有望形成具相的愿心。

（1）忏悔的原因

譬如全身中毒的病人，身体非常沉重，做什么都极其困难，心又迷惑，障碍很重，根本不能清明地反应等等。发现自己全身中毒后，就想必须尽快解毒，因为这种状况难以正常运作，根本走不上大道。

懂了这个譬喻，再从正反面作对比观。如讲解的那样，自身在十善业上很轻，造得少、造得薄，在十恶业方面很重，造得多、造得深，这就表明恶性势力大。再者，内障外障特别深，无法安心修道，智慧又特别浅，这表示过去世造的业不好，出现特别多的障碍。而且习气不好，贪嗔痴等染污心炽然而起，一触到贪境，几天、几个月都无法排遣，嗔心一起，发作得特别厉害；戒定慧三德很难成就。诸如此类，静下心来多想想，就会发现自己是充满毒素的生死病人。像这样思维 1 分钟。

（2）忏悔的法则

已经发现自己是毒素充满的病人，如果不把毒素吐出，过患非常可怕，现在又遇到了大医王——万德慈尊阿弥陀佛，因此，迫切祈求阿弥陀佛加被，我要尽情吐掉这一切毒素。由于佛是依怙处，能救度我，因此一心拜在佛前，愿意吐出自心的毒素。在这样的动机下修第二部分：

以最恭敬的心，表示愿意悔改。观想自己五体投地

地拜在阿弥陀佛脚下，然后剖出心胆来，全数吐出罪垢，洗净自心，向阿弥陀佛投诚忏悔。这样修 1 分钟。

（3）忏悔的陈述

发出忏悔的举动后，再以口陈述来吐掉所有罪业之毒。这种吐要达到极处，就像身上充满毒素，这时一心想全数吐出，一点不剩。再想到其他一切有情都是充满毒素的可怜病人，也愿一切有情在一时间把所有毒素全部吐掉，恢复清净。以这种心来作最大量的忏悔。因此，下面作第三部分的修习：

我和法界一切众生全是生死病人，充满了毒素。有哪些毒素呢？最大量地想到："从无始旷劫直到今天，自从一念迷失本有的净心，之后执著私我，由此起各种贪嗔痴，造各种染污身口意业。业造得无量无边，罪垢无量无边，结下的冤业无量无边，愿这一切都一时消灭！"像这样修 1 分钟。



**3、随愿文修**

**又以业重福轻，障深慧浅，染心易炽，净德难成。今于佛前，翘勤五体，披沥一心，投诚忏悔。我及众生，旷劫至今，迷本净心，纵贪瞋痴。染秽三业，无量无边，所作罪垢，无量无边，所结冤业，愿悉消灭。**

经过前面的思维，大致把握了愿文的大义、要点，以及如何在心上运作。接着合起来修，缓缓地念愿文，发起前面三个环节的心态。修 1 分钟。

### （三）立愿自要引导

再回到病人的譬喻。已经吐完一切毒，今后再不服毒了，这叫“断相续心”。也就是认识到从一念无明开始，各种起心动念、行为造作全是颠倒、全是障碍、全是毒，从而发动大善根力：“我再也不做这些了！”之后，在慈尊阿弥陀佛前诚心立愿：“我真心全部改好，我要做最大量的翻转！”由此全数改观。这是自性佛的悔悟。从前是迷失、堕落，现在要回去，回到本来佛的状态。由这种大志愿，就想：“自从一念迷失以后，起惑造业感苦等的一切，我全部要翻过来。过去对待有情的烦恼状态、损害状态全部要改。”总之，自性佛觉醒后，在阿弥陀佛前开始立愿。

**分三：**

**1、简修；2、细修；3、随愿文修**。

#### 1、简修

在佛前立愿:“阿弥陀佛!弟子迷途知返,从今往后,一切颠倒方面全部翻转过来!”这样修 1 分钟。

**2、细修**

按照四个要点来细修。

(1)想到一念迷失后,一直按照惑业的恶法在相续,颠倒力量太强,现在在阿弥陀佛前,诚心立愿:“弟子从今天开始,立深誓愿,远离恶法,再也不造!”修 1 分钟。

(2)想到由于恶性力量太强,在修圣道上总是不肯勇猛反而退堕,现在在阿弥陀佛前,诚心立愿:“弟子从今天开始,发誓勤修圣道,再不退堕!”修 1 分钟。

(3)从前不知自己是佛,现在终于明白,因此发誓一定要脱离迷梦,还归本有的清净法界。在阿弥陀佛前,诚心立愿:“弟子从今天开始,发誓完成无上正觉!”修 1 分钟。

(4)过去总以自私心对待一切众生,发生多少贪嗔等染污,现在发誓普度一切同病有情,让他们全数还归法界。在阿弥陀佛前,诚心立愿:“弟子从今天开始,发誓度尽一切众生!”修 1 分钟。



**3、随愿文修**

**从于今日，立深誓愿，远离恶法，誓不更造；勤修圣道，誓不退惰；誓成正觉；誓度众生。**

知道了大愿的要点后，再合起来，随着愿文缓缓地念修。修 1 分钟。

**（四）求佛冥加引导**



由于自己发了大心，阿弥陀佛就很欢喜，自己的身心也开张了；由于忏悔的缘故，把毒素全部吐掉；由于立愿的缘故，建立了正面的缘起，而且以最深、最广、最圆满的方式修集了正因。具备了这些条件，进一步祈求阿弥陀佛冥冥中赐予加被。也就是走上自他二力合修的大道，以佛力为最大增上缘。因此发起极大的希求心，作以下祈愿。

**分三：1、简修；2、细修；3、随愿文修**。

**1、简修**

在无比尊贵的阿弥陀佛前，诚心祈求："弟子发了无上心，愿阿弥陀佛冥冥中加被弟子！"修 1 分钟。

**2、细修**

为了融通愿文，我们要在心上作两部分细修：

（1）思维阿弥陀佛具无上智悲力；

（2）希求佛心与自心融合而出现清净相。

（1）思维阿弥陀佛具无上智悲力

智上要想到：佛有遍照法界的大智慧，因此，我的一言一行、一举一动都在佛的照了中。悲上要思维：阿弥陀佛如独子般护念每一个众生，见到我的情况，一定愿意拔我的苦、施与我乐。力上要想到：阿弥陀佛有无碍遍入众生心的力量，能在我心上起作用。像这样思维佛具智悲力，修 1 分钟。

（2）希求佛心与自心融合而出现清净相

这是祈求得佛加被。这一段细节较多，要按照愿义边想边祈愿，注意把握细节。阶段有两个：一、禅观当中；二、梦寐之际。想得到的加被相有多种：一、见佛色身；二、游历佛土；三、得佛灌顶；四、蒙佛光明照身；五、得佛摩顶；六、得佛用袈裟覆身。诸如此类，祈愿得到佛亲切的加被，有这种愿心。这样边想边祈愿，修 1 分钟。

**3、随愿文修**

**阿弥陀佛，以慈悲愿力，当证知我，当哀悯我，当加被我。愿禅观之中，梦寐之际，得见阿弥陀佛金色之身，得历阿弥陀佛宝严之土，得蒙阿弥陀佛甘露灌顶，光明照身，手摩我头，衣覆我体。**

把握住以上要点后串成一气。想到阿弥陀佛有无上智悲力，只要自身具足条件，就一定在我心中作加持，因此，希求出现这些清净相是合理的。以这种认识来发起希愿，缘着整段愿文缓缓地念，随之发起愿心。修 1 分钟。

**（五）净业成就引导**

由于已经深信自己是自性佛，现在迷失在幻化界里，出现各种颠倒分别和造作，因此，力求返回法界。在这当中，以最具缘的阿弥陀佛为强大的增上缘，因此，一心跟阿弥陀佛相应，祈求阿弥陀佛加被。也就是发起最大的希求，想在一念间空掉一切惑业，返回到本觉真心、寂光法界，以这样的心猛利祈求。

**分二：1、简修；2、随愿文修**。

**1、简修**

在阿弥陀佛前这样祈求："愿佛加被，让弟子的一切障碍一时顿消，圆明本心当下现前！"祈愿 1 分钟。

**2、随愿文修**

**使我宿障自除，善根增长。疾空烦恼，顿破无明。圆觉妙心，廓然开悟。寂光真境，常得现前。**

把握"顿速成就"这一点。

这是圆顿法,前一部分讲顿然空掉一切宿障、烦恼,断德圆满;后一部分讲快速成就证德,也就是善根增长,圆觉妙心，廓然开悟，寂光真境，常得现前等。懂了这个要点后，缘着愿文边念边诚挚地祈愿。修 1 分钟。

**二、临终顺利往生引导**

作了今生完成净业的祈愿后,想到生命很快走到终点,还要对临终作最大的祈愿。要知道,自己的祈愿大,阿弥陀佛是很欢喜的,因为这是善愿,而且是善愿之王。懂了这一点后，应关注到整个成佛路线，自己从始至终都要做最好的弟子，在各段路线上作最大的祈愿，以求

与阿弥陀佛相应。

**分三：1、简修；2、细修；3、随愿文修**。

**1、简修**

先以简明的三个“最好”趣入。在阿弥陀佛前祈愿：“弟子祈求在临终有最好的状态、最好的相兆、最好的结果！”修 1 分钟。

**2、细修**

认识发愿的要领后再作细修。由于环节多，要随着愿文边念边祈愿，这样来趣入愿义中。

分三：

（1）祈愿临终有好状态；

（2）祈愿临终有好相兆；

（3）祈愿临终有好结果。

（1）祈愿临终有好状态

（此处的愿文稍改几字，以便大家好修。）

**阿弥陀佛！愿我临欲命终，预知时至。身无一切病苦厄难，心无一切贪恋迷惑。诸根悦豫，正念分明。舍报**

**安详，如入禅定。**

先要明白这里字字句句都表示非常好的状态,之后对最好的状态发起大希求。也就是，身心上没有障碍，没有颠倒迷惑，根很好，念很分明，走的时候很安详，像入定一样。明白愿义后按这样祈愿。修 1 分钟。

（2）祈愿临终有好相兆

**阿弥陀佛，与观音、势至、诸圣贤众，放光接引，垂手提携。楼阁幢幡，异香天乐，西方圣境，昭示目前。令诸众生，见者闻者，欢喜感叹，发菩提心。**

就像学生希求金榜题名那样,我们希求临终出现非常好的相兆。一心缘着愿义祈愿，内心充满这种希愿。修 1 分钟。

（3）祈愿临终有好结果

**我于尔时，乘金刚台，随从佛后，如弹指顷，生极乐国，七宝池内，胜莲华中。**

就像学生高中榜首后，随着老师去上最好的大学那样，充满了欢喜、吉祥。我们对好结果充满希愿，因为跟随的是无上导师阿弥陀佛，前往的是最胜佛国极乐净土，对此抱有最大希求，所谓的梦寐以求再没有超出此事的了。按这样随着愿义祈愿 1 分钟。

**3、随愿文修**

**阿弥陀佛！愿我临欲命终，预知时至。身无一切病苦厄难，心无一切贪恋迷惑。诸根悦豫，正念分明。舍报安详，如入禅定。阿弥陀佛，与观音、势至、诸圣贤众，放光接引，垂手提携。楼阁幢幡，异香天乐，西方圣境，昭示目前。令诸众生，见者闻者，欢喜感叹，发菩提心。我于尔时，乘金刚台，随从佛后，如弹指顷，生极乐国，七宝池内，胜莲华中。**

接着把三个环节的祈愿合在一起修，它是临终得到往生效验的完整祈愿。要注意以三个要点、三个环节，来完成人生终点的辉煌。这样边念愿文边祈愿，修 1 分钟。

## 三、往生后速疾开发智悲力大用引导

这是发愿往生以后在佛国得授记，一时圆具无量功德海，之后以普贤行愿力利益一切众生，由此来走完圆满的佛道。这是所有立愿中的最上品，是所有生命篇章中最辉煌的一章。下面怀着极大的希愿心，来作第三篇章的祈愿。

**分三：1、简修；2、细修；3、随愿文修**。

**1、简修**

首先在阿弥陀佛前作“三要点”祈愿：“愿我往生以后，很快得佛授记；得授记后，圆满成就功德；成就以后，在十方世界普度众生！”像这样，在阿弥陀佛前祈愿 1 分钟。

**2、细修**

接着在三个要点上作细致化的实修。心里更细致地浮现愿文的内涵，非常清楚所希求的内容，发起具相的希求心。

分三：

（1）往生后见佛得授记的祈愿；
（2）蒙佛授记后具足功德的祈愿；
（3）成就功德后利益众生的祈愿。

（1）往生后见佛得授记的祈愿

这样想："愿我往生净土后，花一开就见阿弥陀佛和观音、势至、文殊、普贤等诸大菩萨，听到水、鸟、树林等都在宣说妙法，一闻就证了空性，得到无生法忍。之后须臾间就能承事十方诸佛，亲自得到诸佛的授记。"了解后这样想："我多么希望往生后花一开就见到阿弥陀佛！"等等。祈愿1分钟。

（2）蒙佛授记后具足功德的祈愿

要知道，一切三身、四智等都是自性本具的功德，只是被客尘遮蔽不得显发，一经阿弥陀佛加被，开了本心，自然就会流现，所以这样祈愿是合理的。怀着特别大的希求心这样想："我多么希望得佛授记后，三身、四智、五眼、六通、无量百千陀罗尼门等的功德一时间全数成就！"祈愿1分钟。

（3）成就功德后利益众生的祈愿

显发了无量自性功德后，具有了智悲力，就能够发生大用。因此，进一步要祈愿到究竟处，也是佛道的极致、圆满处、最终落实处。

这样祈愿：我证得法身以后，在法身中没有任何动摇的同时，应着无数缘自然现出化身来。由于自己跟娑婆世界最有缘，首先应这里的缘现出各种化身。在十方世界也都有一些因缘，也同样在十方世界里化现。这样的话，以不可思议的自在神力，以各种方便度脱有缘众生，使他们都脱离杂染，恢复清净心，同生到西方净土，同入不退之地，普皆成佛，把所有有缘众生全部度到一乘无上菩提道上。像这样，能以大智慧力遍在十方世界，普利一切众生。总之，对实现最究竟的利他发起最强的祈愿心。修 1 分钟。

**3、随愿文修**

**华开见佛，见诸菩萨，闻妙法音，获无生忍。于须臾间，承事诸佛，亲蒙授记。得授记已，三身四智，五眼六通，无量百千陀罗尼门，一切功德，皆悉成就。然后不违安养，回入娑婆。分身无数，遍十方刹。以不可思议自在神力，种种方便，度脱众生。咸令离染，还得净心。同生西方，入不退地。**

了解要点后，随着愿文边念边祈愿。修 1 分钟。

## 无尽大愿引导

当我们了解了愿文从始至终的涵义，会发现这就是普贤行愿。或者说，所有普贤行愿最终都以导归极乐来实现。如《行愿品》所说：“愿我临欲命终时，尽除一切诸障碍，面见彼佛阿弥陀，即得往生安乐刹”。莲池大师总汇净土诸经、《普贤行愿品》的大愿之义，前面从发心、忏悔到修持净业成就，是临终前的祈愿；之后是临终无碍见佛，上上品往生的祈愿；最后是往生后成满普贤行愿的祈愿，合起来就是普贤大愿王的篇章，因此，以上所有愿都以“无尽”来作总结。以心性本无尽故，以世界、众生、众生业、众生烦恼不可尽故，这样的大愿永无穷尽。了解这一点后作无尽的祈愿。

**如是大愿，世界无尽，众生无尽，业及烦恼一切无尽，我愿无尽。**

以极大的善根力缘着愿文，把以上一切大愿都发到无尽。修 1 分钟。

## 普皆回向引导

我们从始至终只有一个愿望——让所有迷失的自性佛都回归法界，发心是如此，回向也是如此。这也是念念不忘众生、念念不忘佛道的发愿。因此，修完整个愿后要作普皆回向。

**愿今礼佛、发愿、修持功德，回施有情。四恩总报，三有齐资。法界众生，同圆种智。**

按照回向的要点，以最大的希欲心回向在所愿处，让法界一切众生都圆满显发一切种智而成佛，这也是最高的祈愿。缘着愿文边念边修 1 分钟。

通过以上的解释和引导，大家都明白了《西方发愿文》的内涵，它是净业行者从今生到完成无上菩提之间最重要的道路规划。对于一心向往以往生西方来完成佛道的行者而言，这是最圆满的篇章。下面从最开始的礼敬阿弥陀佛，向佛祈白，愿求摄受，到最后一切都圆满完成，乃至普皆回向之间，整个念修一遍，边念边祈愿，它讲述了我们尽未来际的圆满道路。

# 三归依略解

智圆法师　讲解



**自归依佛　当愿众生　体解大道　发无上心**
**自归依法　当愿众生　深入经藏　智慧如海**
**自归依僧　当愿众生　统理大众　一切无碍**
**和南圣众**

“自归依佛”：归依自性佛。“自归依法”：归依自性法。“自归依僧”：归依自性僧。“自”表示不是向外求，佛法僧都是自性中的宝，以三分立为三宝。以不离自性故，是作自归而不是他归。

佛是觉，即自性智；法是轨则，即自性理；僧是和合，即自性理智一如。也就是，佛、法、僧分别是从自

性哪一分上说的呢？第一、自性有智慧、灵明的觉性，这是自性佛。第二、自性有轨则或真理，这是自性法。天理、轨则、法则等都是性上本有的，法尔如是，绝不超出自性本有的法则。一切法都是本来如此，不是某个师门来立的，这里的确有天理，因为它是自性的法。无论悟到哪一层，业感缘起、赖耶缘起、真如缘起还是法界缘起，统统是自性的法。第三、僧是和合义，即理智一如。名言上分这个是智，那个是理，照了者为智，所明了为理，实际理智一如，自性上都是和合的，没有分裂开来的二，这就是自性僧。

再配三德秘藏来说，佛是般若德，有觉照之义；法是法身德，有统法之义，能摄一切法、出一切法；僧是解脱德，有出离二边之义，中道不二。三德圆融就是自性三宝。

由于自性清净本周法界，法界众生都在我的自性中，因此，在作自归时不忘众生。我既然归依自性无尽三宝，那当然愿同体中的一切众生，都归依自性无尽三宝。这样由大悲心引发，摄一切众生同修归依。

又要知道别相和一体的关系。别相虽多，也是由一体而成；自性虽一，也是别相历然，从中出各种差别相。譬如自性法，也就是自心中的法则，从各层面去开演有不同的法理，宣出不同的教法，差别历然，如恒河沙。

再说自性僧，由于本身有和合义，在身、口、意等各方面就都有和合义，由此就有凡夫僧、圣者僧、小乘僧、大乘僧等无数差别。像这样，从一体自性中出现无数差别相。由此可知，自性是融通的，“融”，指没有分裂成隔别不融的状况。由于是不二的性，里面无不融和，因此，别相不出于自性，自性与别相一如。

接着讲明如何发愿。第一句：“当愿众生，体解大道，发无上心”。“体”是体究，“解”即解悟，“大道”指一佛乘的大道。普愿一切众生都体悟无上佛道，发无上大菩提心，希求速成佛果。

第二句：“当愿众生，深入经藏，智慧如海”。“自归依法”，即归依本性中的法则。无数教法都在宣演它，我们应从文字教法领会到自性本具的法。因此，普愿自他一切众生都深入经藏，解无量自性本具的法。所谓的“经藏”，广义来说处处都是经藏，时时都在指点，因此要归依真理、法道，不归依由无明力出现的颠倒法。真理又有各种层面，应发愿现前如海的智慧。“海”有深广二义，深不见底，表示法海渊深，要穷到法性本来之地；广阔无边，表示从中出无尽的现相、作用，要穷到法的边际，也就是归依尽法界量的一切法教。摄到一佛的教法上，应归依本师佛所宣说的各种法教，这些全数在解说真理，引导众生成佛，因此作大归依。

第三句：“当愿众生，统理大众，一切无碍”。大家都走法道，都要还归法界，因此，对一切法道行人都心怀慈愍，在身、口、意、见、戒、利等方方面面和合。法界本来没有隔阂，回归以后也是和合的，因此，在归依僧上要一切无碍，不出现人我争执以及由私心造成的不融和。由于法性本自融通融和，因此归依僧要做一切和合的行为。所谓的“统理大众”，“统”是总，“理”是治或调，“大众”指和合众。普愿自他一切众生都遵守六和敬，调和而不矛盾，都修习妙法对治迷妄，显发本具妙德。入一切圣贤海，在法界中圆融无碍。



**思考题**

1、 按自性三宝解释三归依的涵义。

2、 归依三宝，分别应如何发愿？

# 十念法讲记

慈云忏主　造
智圆法师　讲解



慈云忏主考虑到当时的国王、大臣事务繁忙，少有闲暇修行，根据阿弥陀佛第十八愿："设我得佛，十方众生，至心信乐，欲生我国，乃至十念，若不生者，不取正觉。"制定了十念法，让人们可以在不离生活的同时修净业，成办往生资粮。

在此法门中，制定每天念十口气的"南无阿弥陀佛"，专注不散而做到一向专念，末后念《回向发愿文》（即《小净土文》），来启发行者的信愿，保证日日与阿弥陀佛相感通。如果平时能保持信愿，注意努力培养，加上每日不缺十念念佛，坚持到临终就能往生极乐净土，解脱轮回。这对于繁忙中的人来说，是极其重大的

事。

对当今时代的人而言，此法尤为契机。现在的人们都背负着沉重的生存压力，无暇作较广的修持。一般人凭自力，逐层修证断烦恼得解脱，几乎没有可能。在教理上开出深广的见解后进行修持，也难以办到。如果修十念法坚持到临终，再加上对阿弥陀佛培养信愿，就有望即生解脱。

《璎珞经》里讲：菩萨发了菩提心，生在佛家，受菩萨戒，经过一万劫持续修持才证入不退转位。可见凭自力之难！如果对阿弥陀佛起了信心，对求生极乐世界有切愿，再加上坚持十念法，一生就可以直超轮回，登不退转地。对今天的广大众生来说，实在是极其切要并决定得实益的法。

下面分两部分讲解十念法：

一、本法的作者；二、本法的修持。

## 一、本法的作者

宋朝慈云忏主即遵式法师，是天台宗祖师，与四明尊者齐名。其母王氏祈求观音大士，梦到美女授予明珠吞下而诞下大师。大师出生七个月时，就跟随母亲称念观音圣号。年龄稍长去东掖山依义全法师出家，二十岁

受具足戒，第二年学律。而后入天台国清寺，在普贤菩萨圣像前，燃一指发誓“传持天台教观为职责”。之后到四明宝云寺亲近义通大师，深获天台教观奥旨。在义通大师圆寂后返回天台山，苦学励修。由于过于精进，导致疲劳过度而吐血。在与病魔战斗之际，感蒙观世音菩萨甘露灌顶而顿时痊愈。大师一生精修，末后往生时，弟子请问：“生何品位？”回答：“寂光净土。”

二、**本法的修持分**二**：**

（一）**修持方法；**

（二）**发愿回向**。

（一）**修持方法**

**十念门者。每日清晨服饰已后，面西正立，合掌。连声称阿弥陀佛，尽一气为一念。如是十气，名为十念。**

所谓的“十念法门”，每天早晨都要记得“我今生要成办往生西方净土的大事，为此要依靠阿弥陀佛”，之后穿好衣服，面向西方端正站立，双手合掌。连声称“阿弥陀佛”（或“南无阿弥陀佛”），尽一口气作为一念。像这样念十口气，称为“十念”。

下面解释此法门的修持要点：

**但随气长短，不限佛数。唯长唯久，气极为度。其佛声不高不低，不缓不急，调停得中。如此十气，连续不断。意在令心不散，专精为功故。名此为十念者，显是藉气束心也。**



念的时候只是随着气的长短，不要管佛号的数量。只是让气绵长、持久，念到一口气用完为止。念佛的声音要不高不低、不缓不急，处在调和适中的状况。像这样念上十口气，连续不断。用意在于让心不散到别的地方，短时间专精在佛号上而收到功效。称它为“十念”，显然是借气来管住心，能在一口气中专注，心就被管制住了。这方法很灵，在一口气中念佛时，心一般不会散到别的地方，念十口气，就是十次心专注在念佛上，也就是十次专心念佛。

如果每天都这样积累，日日不缺，又具足信愿，那就符合净土法门的要求，也符合弥陀本愿的要求。佛因地发愿说：“若有众生，欲生我国，至心信乐，乃至十念，若不生者，不取正觉。”在具足信愿的前提下，每天坚持十念念佛，一直到临终，就可望得佛接引而往生极乐国。

### （二）发愿回向

**作此念已，发愿回向云：我弟子（某甲），一心归命极乐世界阿弥陀佛。愿以净光照我，慈誓摄我。我今正念，称如来名，经十念顷。为菩提道，求生净土。**

这样念完后，观想阿弥陀佛就在自己面前，能无碍见知自己的心，因此要诚心地发愿回向。在阿弥陀佛前自称“弟子”，这样表白：“弟子某某，一心归命极乐世界阿弥陀佛。”“归命”就是把生命归向阿弥陀佛，自己解脱、成佛的大事全靠阿弥陀佛，今生一定要去阿弥陀佛的世界。因此有非常大的信心，宁死也决不舍弃阿弥陀佛，在任何情况下决不舍弃此誓愿。有了这样的信心和敬重，阿弥陀佛当然摄受自己。

怎么来摄受呢？弥陀本愿以光明名号摄取念佛人，光明摄着心，愿力在心上起作用，至心念佛就与佛接通，有信愿的话，佛当下就在摄受。当与阿弥陀佛的连接达到一定深度，就必定被佛摄到净土。这里的缘起非常重要。我们见不到佛色身，然而佛的光明就在心中，我们一念名号就跟佛接通了。每天修十念法就是在跟佛联络，只要有信愿，当下得佛摄受。因此要这样祈白：愿佛以清净的光照着我的心，以慈悲的誓愿海来摄受我。

这都是非常真实的事。

之后祈白：我现在以正念称如来名号，修了十念的时间。回向为了成就无上菩提道而往生极乐净土。当念到这句时，心里非常明确：为了完成菩提道，我要往生极乐净土！这就是发菩提心求生净土。今生还有几十年，我的心像离弦的箭一样趣向净土，一到命终只有一个想法：去阿弥陀佛的世界！像这样以特别至诚的心说出来，阿弥陀佛马上见知。自己成佛的路线就是临终往生极乐，往生后得不退转，之后在那里一生成佛，这样就标定了路线。确立了道路以后，天天都按这样来回向。

**佛昔本誓，若有众生，欲生我国，至生信乐，乃至十念，若不生者，不取正觉。唯除五逆，诽谤正法。我今自忆，此生已来，不造逆罪，不谤大乘。愿此十念，得入如来大誓海中。**

弥陀愿海有不可思议的大威神力，我们对此要有特别大的信心。善导大师说：众生旷劫以来不能超出轮回，就因为没遇到净土法门。现在要深信，只要具足信愿，下至临终十念念佛就能往生，一往生就登不退转地，迅速转凡成圣，速疾成佛。像这样发起大信心后向佛祈白：佛过去发愿说：如果有众生想生到我的国土，至心信乐，

下至十念，如果不生的话，我就不取正觉。除了造五逆罪以及诽谤正法罪的人。我自己回忆，这一生以来没有造杀父、杀母等五逆重罪，也没有谤大乘法，符合往生条件。祈愿以我所修十念念佛的功德，全部汇入阿弥陀如来的大誓愿海中。

缘起上的投放非常重要。所修的功德要投放在哪里呢？所谓“一门即是普门，六字即是总持”，成就一个净土法门，就成就了一切法门；见一尊佛，就见到了十方无量佛；生到一佛净土，就生到了十方无量净土，因此，我选择依阿弥陀佛往生净土来成佛的路线。了解此法门的圆顿后，没有其他想法，唯一将十念念佛的功德全部加入阿弥陀佛大誓愿海中。佛有悲心和愿力摄取念佛者，我又有心愿投入佛的大誓愿海，自他二力和合，一定能成办解脱大事。像这样，特别希求把这十念功德加入到如来的大誓愿海中。

**承佛慈力，众罪消灭，净因增长。若临欲命终，自知时至，身不病苦，心无贪恋，亦不倒散，如入禅定。佛及圣众，手持金台，来迎接我。于一念顷，生极乐国。**

缘起达成以后，就在佛前猛利发愿：愿在生时，佛的慈力加被在我心上，使我消除众罪，增长净业正因。

愿快要命终时，自己知道时辰已到，身体没有病苦，内心没有贪恋，也没有任何颠倒散乱，就像入了禅定一样。愿在那一刻，佛和圣众手里拿着金台来迎接我。之后在一念顷的工夫生到极乐世界。这是临终得上品往生的祈愿。

接着是往生后的祈愿：

**华开见佛，即闻佛乘，顿开佛慧，广度众生，满菩提愿。**

由于对净土法门有极大信心，特别希求得阿弥陀佛的加被，想靠这样的捷径门来速得成就，因此这样发愿：愿我花一开就见佛，一见佛就闻到一佛乘的法（例如"自心本是佛"的了义大法），顿时开启自身的佛智慧，以智慧力分身在尘尘刹刹中，广度无边众生，来满足我成就菩提的大愿，也就是普贤行愿。

要知道，从现世消灭众罪、增长净因，到临终预知时至，正念分明，上品往生，乃至往生后立即见佛，闻一佛乘法，顿开佛智慧，满菩提愿，这一路都要依靠阿弥陀佛大威神力的加被。因此在回向发愿时，一定要作意阿弥陀佛就在面前，一心祈求佛证知我、垂念我，之后一心归命阿弥陀佛，一心祈求阿弥陀佛加被，一心与

佛力相合。



**思考题**

1、 十念法的修持方法是什么？

2、 为什么修十念法能往生？成办往生的关键是什么？

3、 修十念法后应如何回向？对于现生、临终、往生后分别应如何祈愿？

# 回向偈讲记

智圆法师　讲解



**愿生西方净土中，九品莲花为父母，**

**花开见佛悟无生，不退菩萨为伴侣。**

这首愿偈含括了西方净土五圆满的内容。

“生西方净土”是处圆满，国土纯一清净，都是如来智慧所现。“九品莲花为父母”是时圆满，即一往生便成就无量寿的体性，且以此蕴体将彻证不生不灭的本性，永离生灭迁变。“花开见佛悟无生”：“见佛”是导师圆满，一生到西方就被阿弥陀佛所摄受；“悟无生”是法圆满，证得无生空性，任何时处皆是此法。“不退菩萨为伴侣”是眷属圆满，那里有无量无数一生补处菩

萨，都是清净圣众。由于西方具足五圆满，为无住大涅槃的本源，往生者悉皆成佛的缘故，我愿往生。

依仗阿弥陀佛的愿力，临终信愿十念就能往生，无数劫来都解决不了的轮回，这下一举就能超出，而往生后所得的果报竟然如此殊胜。以下做对比观察：

如果不往生西方，那就要继续在三界六道诸杂染处受生。在欲界投生就要入胞胎，十月处在胎藏中，黑暗、狭窄、臭秽，非常难受。母亲在走、坐、卧等时，都会感受强烈的压挤之苦。食味经过脐带传入体内，出现各种剧烈的苦触，母亲吃冷的像在冰里，母亲吃热的像在火里。处在生藏之下熟藏之上，就像在两山的压迫下一样。出胎时，从母亲的两个骨轮中挤出，如受众合地狱之苦。那时头向下，从污秽的产道里出来，非常苦。刚出生时，被手摸着、被毯子包裹等，都像活牛剥了皮再被痛鞭一样，有那么大的苦触。这就是受生的苦，譬喻为胎狱。

出生之后，看到的都是人间的父母、亲眷，有各种亲怨关系。学的都是人我、法我为主的知识。尤其当今时代越来越污浊，邪法邪众当道，处处淫声美色，不断地出现各种让人心识荡漾的欲尘，处在这种充满恶增上缘的环境里只会往轮回走。想到这一点，特别迫切地想往生西方。

西方截然不同，它是清净国土，没有一点染污。以佛力和自身净业力和合，从九品莲花中出生，不经胞胎，一点生苦也没有。所得到的是清虚之身、无极之体，有金刚之力。已经转五取蕴为清净化身，毫无轮回苦，太殊胜了！

“花开见佛悟无生”：花一开就见到佛，由佛来摄受，不是世间各种邪师、媒体言论来摄受。见到佛后，就悟得还归法界的无生法。我们落在生死里，出现生死幻相，一直在流转。一旦了悟无生，就彻底歇下心了，之后只要保任本性就可以。这样的话，我们就归家稳坐，回归法界，一了百了，永世太平，彻底解决了轮回苦。

“不退菩萨为伴侣”：这句应从数量和质量两方面来理解。数量上，就像《弥陀经》所说，往生者皆是不退转圣众，一生补处甚多，有无量无数阿僧祇。这里的“菩萨”还包括不定性声闻，他们过去修小乘法习气重，所以佛先说四谛法来接引，最终都要转入大乘，因此总的以“菩萨”表示。这是讲数量上如尘如沙。质量上是“圆证三不退”，位不退，不堕凡夫地；行不退，不堕小乘行；念不退，念念流入萨婆若海（一切种智海），是这样不可思议的殊胜菩萨伴侣。由于他们的心没有轮回、小乘等过失，对自己时时护持、助进，自身不断地受感染、熏陶，就会在大乘法上一路升进。

像这样，有阿弥陀佛摄受，得观音、势至为主的胜友菩萨伴侣相帮，因此在大乘道上丝毫不退，时时增上道业，直证无上菩提。

这是一条圆成佛果的大道，如此简易直捷、省心方便，而且具足护持、摄受的力量。就像婴孩不能离开母亲，学生想进最好的大学深造那样，修道者想有最好的师父、最好的道友、最好的学法环境、最好的增上缘，西方净土是首选。

有了这些认识，就一心向往生到西方净土。每天按弥陀本愿摄众往生的要求先修十念法；再以《小净土文》来发愿，充满信愿地向阿弥陀佛祈求、表白心愿，与佛力会合；最后念《回向偈》，把对净土的情感、欲乐提到至心处。每天能这样做，我们的净土修法就是有质量、有内涵的，才不算虚度光阴，实现了人生大义。

## 思考题

1、 该偈中是怎样含括五圆满的？

2、 对比观察生净秽二土在国土、根身、导师、友伴等上的差别，由此发起愿生净土之心，数数依偈颂发愿。

# 劝发菩提心文初机导引

省庵大师　造
智圆法师　讲解



## 省庵大师生平

省庵大师为净土宗第十一代祖师，江苏常熟人。生来即不食荤腥，童年聪慧过人，经典过目不忘。十五岁出家，兼通世典，能诗，善书法，但未尝顷刻忘记生死大事。性情纯孝，母亲去世后，在佛前跪诵《报恩经》四十九天，每年祭日必定设像作供养，诵经济度。一日到普仁寺，见一僧扑倒在地死去，惊觉世事无常，更加策励自己修行。严持戒律，不离衣钵，日中一食，夜不倒单，作为常规。

二十五岁，依渠成法师听闻《法华玄义》，拜谒绍

昙法师，学唯识、《楞严》《止观》诸部教典，昼夜钻研。未经三年，对于三观十乘的妙旨、性相二宗的学问无不融会贯通。绍昙法师授予记莂，传为灵峰派四世天台正宗。

二十八岁，在崇福寺叩见灵鹫和尚，参“念佛是谁”的话头，操持严密。经四个月，恍然契悟，说：“我梦醒矣！”从此应机无碍，才辩纵横。灵鹫禅师想传付衣钵，大师不受，作礼辞去。

后来在真寂寺闭关，白天阅读三藏，夜晚持念弥陀名号。三年期满，寺中僧众恭请讲《法华经》。师升座开演，如同悬河泉涌般滔滔不绝，自此化缘日盛。

康熙五十八年春，到四明阿育王寺瞻礼佛舍利，先后五次燃指供佛。每年佛涅槃日，宣演《佛遗教经》《阿弥陀经》，开示“是心是佛”的妙旨。三根普被，法化洋溢。江浙一带的四众弟子倾心归仰，历有十年，法席之盛超过诸方。

大师受请于永福寺、普庆寺、海业寺诸禅席，每晋禅院，都模范一新，清规肃穆。每日讲《法华经》《楞严经》等诸部，执经请益者云集。不久，退隐杭州仙林寺，不出户庭力修净业。继而应杭州弟子迎请，主持凤山梵天讲寺，从此屏绝诸缘，纯提净土，结长期念佛会，严立规约，昼夜六时互相策励，人们都认为是永明大师

再来。先后主持古刹禅院十余年，得度弟子非常多。

雍正十一年佛成道日，大师对众弟子说：“我于明年四月十四日长往矣。”从此在寸香斋闭关，规定昼夜持念佛号十万声。到了第二年四月二日出关。四月十二日对大众说：“我十天前见到西方三圣降临虚空，现在再次见到，我要生净土了。”随即嘱付寺院事务，普遍辞别城中的护法居士。侍者请大师留偈，大师留偈说：“身在华中佛现前，佛光来照紫金莲。心随诸佛往生去，无去来中事宛然。”（我现在身在莲花中，佛已经现前，佛的光明照着我所坐的紫金莲台，我的心跟随诸佛往生佛国去了，在无去无来中往生净土之事是这么明显。）写完偈后，说：“我十四日决定往生，你们为我集合大众念佛。”到了十三日，断绝饮食，闭目端坐。十四日五更时洗浴更衣，面向西方结跏趺坐。到了巳时，远近在家出家弟子集聚，流泪顶礼说：“愿师住世度人。”大师又开目说：“我去了就来，生死事大，各自以清净心念佛。”说完合掌称念佛名，安然圆寂。不久，鼻筋下垂，面容明朗光润，到封龛时容色都不变。

大师生于康熙二十五年八月初八，住世四十九年。著有《净土诗》一百零八首，《西方发愿文注》《续往生传》《东海若解》等流通于世。

## 《劝发菩提心文》要义解释

“菩提”是觉的异名。众生本是佛，唯以妄想执著而不能证得，因此，在觉与不觉的分判上须分明，决定不能欺瞒、愚昧。在意乐上，必须往回归菩提的方向走。菩提无非智、悲两分，为返回智慧本面，应发上求菩提之心；为显发悲心大用，应发下化众生之心，以此缘起方能回入法界本体。由此可知，菩提心是现证佛果的根本，一切佛子都以发菩提心而趣入还归之道，所以不可不发。

对此，首先要在缘起上细致辨别，看清自心是流向生死，还是还归涅槃；是在开发智悲力大用，还是卷入惑业苦的迷境等等。这些都是由意乐或欲来驱使的，因此须严格区分心上的邪正、真伪、大小、偏圆等。

再者，诸法从缘起，菩提心须借助因缘才能显发。它的因缘就是知恩、知苦、尊重己灵、护持三宝等，这些因缘能令行人发起善根。或流出悲心，发起取证佛果的心；或出现信心，了知自己本来是佛，愿恢复本来面目；或知业障深重，无始以来处在错乱中，发起决定要返回的心，顿然改变过去的走向等等。诸如此类都是发心的因缘。

下面正式讲解此文：

## 一、发心的必要

**不肖愚下凡夫僧实贤，泣血稽颡，哀告现前大众及当世净信男女等，惟愿慈悲，少加听察。尝闻入道要门，发心为首；修行急务，立愿居先。愿立，则众生可度；心发，则佛道堪成。苟不发广大心，立坚固愿，则纵经尘劫，依然还在轮回，虽有修行，总是徒劳辛苦。故华严经云："忘失菩提心，修诸善法，是名魔业。"忘失尚尔，况未发乎？故知欲学如来乘，必先具发菩萨愿，不可缓也。**

省庵大师说：不肖愚下凡夫僧实贤，哭出血来，叩头哀告现前大众和当世的净信男女等，唯愿慈悲，稍微留心听我讲几句：曾听说入道要门以发心为首；修行最急的要务是先建立大愿。立了愿，才可能度众生；发了心，才堪能成就佛道。如果不发广大心，立坚固愿，那纵然经过微尘数劫，仍然在生死里，即使有修行，也总是徒劳辛苦。

这就讲到缘起的枢要在于意乐。如果不发广大心，立坚固愿，由于没有根本的缘故，无论修多少劫，还是生死凡夫。比如没有出离心，则所作所行都是集谛，唯一往生死走，无法超出轮回。如果不发菩提心，那再怎么勤修戒定慧，最多是小乘道，不会出现成佛的因缘。

可见等起极其重要，如果一开始不注重发心立愿，不把它视为教授中心来建立的话，尽管作各种修行，缘起上没上路的缘故，总是白白辛苦，于解脱、成佛无益。

以这个道理，《华严经》中说：“忘失菩提心，修诸善法，是名魔业。”魔与佛相反，成为魔业说明不入佛道。忘失菩提心尚且如此，何况没发呢？由此可知，想学如来乘或成佛之道，必须先发起具相的菩萨愿，不可延缓，否则始终停留在道外，纵经多劫也难以与大乘道相应。



## 二、发心的相状

**然心愿差别，其相乃多，若不指陈，如何趋向？今为大众，略而言之，相有其八：所谓邪、正、真、伪、大、小、偏、圆是也。**

然而，人的心愿有多种相状差别，如果不具体指明、分辨清楚，又如何无误趋向呢？也就是，认清了相状才明确何者应取，何者应舍，何者应建立，何者应改正。诸如此类，要有善加辨别内心行相的智慧，以此善辩力来明确前进的方向，建立好的目标，以求趋进。

因此，现在为大众简要谈谈心愿的差别相，具体有

八种：正、邪、真、伪、大、小、圆、偏。其中正邪一对，真伪一对，大小一对，偏圆一对，即以对比法揭示内心的行相差别，从而明确取舍。

**云何名为邪、正、真、伪、大、小、偏、圆耶？**

怎样是邪、正、真、伪、大、小、偏、圆的心愿行相？其各自的状况如何？

**世有行人，一向修行，不究自心，但知外务：或求利养，或好名闻，或贪现世欲乐，或望未来果报。如是发心，名之为邪。**

“邪”，指仅仅在场面上做，内心希求名闻利养、现世欲乐，或者求未来果报，都落在世间心当中。这样的话，无论修什么法都无法入解脱道。如果贪现世乐，那连来世利益都不会出现；如果贪后世乐，则不发生出世间缘起。这些心都没有脱离为私我谋取名利，不入出世间正道，这种状况叫做“邪”，

**既不求利养名闻，又不贪欲乐果报，唯为生死，为菩提。如是发心，名之为正。**

不求利养名闻，不贪欲乐果报，对于现世来世的世间乐没有求取的心，唯一为解脱生死、成就菩提，这样发心叫做“正”。“为生死”是出离心，“为菩提”是菩提心，出离心是菩提心的根本，因此说有出离心和菩提心叫做“正”。

**念念上求佛道，心心下化众生。闻佛道长远，不生退怯；观众生难度，不生厌倦。如登万仞之山，必穷其顶；如上九层之塔，必造其巅。如是发心，名之为真。**

再看真伪一对。“真”有三义：一、圆满，圆具德相；二、坚固，任何处不退不厌；三、决断，不达目的决不罢休。具足此三义叫做“真”。

第一、圆满。“心心念念”，表示在任何时处都不忘记这个目标，心里最希求，以至于念念不离。菩提心的内涵可摄在“上求下化”四字中，圆具德相的菩提心必然有利他欲和佛果欲。见到自利圆满必须达到佛果，利他圆满更要完成佛道，于是念念上求无上佛道，不以人天果、声缘果作为究竟处；见到众生都是父母，如今陷溺在苦海中，因而大悲心不舍，心心下化无边众生。这就是《现观庄严论》所说的“发心为利他，求正等菩提”的内涵。

第二、坚固。听说佛道长远，要累劫修行才能达成，也不退怯，见到众生刚强难化，度生劳苦，也不厌倦，这表示有真志愿。如果遇到一点事马上退缩，心变掉了，那就不真实。

第三、决断。就像登万仞高峰，一定要到达山顶；又像爬九层宝塔，必然要到达塔巅。这就是有无上志，不达极果不罢休，不度完苍生不罢休。

**有罪不忏，有过不除，内浊外清，始勤终怠。虽有好心，多为名利之所夹杂；虽有善法，复为罪业之所染污。如是发心，名之为伪。**

什么是伪发心呢？真实道心唯道是从、唯法是依，不听信自身习性，唯一循道而行。相反，如果有罪业不去忏除，有过失不肯改正，实际内在浊乱，外在却表现得清白，一开始精勤过后就懈怠。虽然有好心，但多数夹杂了名利；虽然有善法，又被各种罪业所染污。这样的发心就叫做“伪”。

如果不能决断地依法，不能始终如一地坚持，在法和非法的辨别、执持上，没有真实胜解、猛利欲来支持，就会出现伪发心的状况。比如听了若干言词，言语上会说，外在能仿效，或者由某种因缘发起一时的热情，由

于内心没出现真实的缘起机制，结果就成了伪。

所谓的缘起机制，无非是胜解、欲、勤三者。首先起了胜解，不被他缘所引转，以此就出了欲，由猛利欲的执持会发生精勤。如果视道为唯一，视真理法则为无上，由这种胜解起欲而发生的行道之心就是真实的，不可能不忏罪、不除过，也不可能外面表现得清净，内在很污浊。如果没有对业果的胜解，没有归依心，没有唯一执持法道的心，那就不是昼夜在心上行法，当然内在染污。但由于在意自身脸面、大众舆论，或者希求声誉，就会显出一副具德的样子，表现得很像修行人。

再者，没有胜解和欲的缘故，只是精勤一阵子，之后就会懈怠。

再者，虽然有好心，但去不掉名利心，证明没有与道相应。暇满、无常修到量，就会去掉现世心，业果、苦谛修到量，就能去掉来世心，由此出现纯粹、真实的道心；没经过严格的修心，内在就很混杂。

像这样，内在道心的缘起机制没建立的缘故，还是原来的邪系统作主，外在表现出的跟内在实际情况有差距，这些就是伪发心。

**众生界尽，我愿方尽；菩提道成，我愿方成。如是发心，名之为大。**

再看大小一对。“大”指心量大，“上求下化”的愿发到了最大量。众生界尽，我的愿才穷尽，在法界无数世界海里，下至一个众生没得度，我利益众生的愿就无有穷尽。再者，无上佛果圆成，我的愿才成就，没彻底显发智悲力，达到自他二利究竟的地步，我的愿还没有成就。像这样，从广度来说，要度尽虚空界的众生，不以自利为期；从高度来说，要成就无上佛果，不以小果为期，这种发心叫做“大”。

**观三界如牢狱，视生死如怨家，但期自度，不欲度人。如是发心，名之为小。**

看三界就像牢狱，视生死如同怨家，在这里披枷带锁、饱受折磨，时时被无量惑业苦的魔仇损恼，非常可怕，因而期望自己一人尽快脱离生死苦海，不想度无量众生。这样的发心叫做“小”。从利益对象来看，以一己为重；从所求果位来看，只求脱出生死。由于没达到极大量的缘故，成为小发心。

这里要注意，菩提心以出离心为基础，修出离心当然要观三界如牢狱，视生死为冤家，这一点并不相违。然而在此之上只求一己解脱的话，与度尽全法界众生相比当然是小的。如果以此心转到一切众生身上，发起大

悲心，誓愿度尽一切众生，那就是全法界量，成为大的发心。

再者，就目前来说，生死幻相都是有作用的。现证空性以后，观三界就不再是牢狱，而是出生一切安乐之地，那时回入生死如观花园一样，在度生的过程中能成就殊胜安乐。要像这样了解道的次第。

**若于心外见有众生及以佛道，愿度愿成，功勋不忘，知见不泯。如是发心，名之为偏。**

再看偏圆一对。“偏”就是以为心外有法，见到心外有众生、有佛道，由此愿度众生、愿成佛道，忘不掉功勋，认为我作了很多修行、度了很多众生。就像《金刚经》所说，认为有法可得，有众生可度，有佛道可成等等。以为有个实法在心外可得，实际心外无一法可得。由于法执知见未泯的缘故，这种发心叫做“偏”，不合于圆融的本心。

**若知自性是众生，故愿度脱；自性是佛道，故愿成就。不见一法，离心别有。以虚空之心，发虚空之愿，行虚空之行，证虚空之果，亦无虚空之相可得。如是发心，名之为圆。**

如果知道自性是众生，不是性外有众生，所以愿度脱；知道自性是佛道，不是性外有佛道，所以愿成就。不见一法离开心而别有。以虚空之心，发虚空之愿，行虚空之行，证虚空之果，也没有虚空的相可得。这样发心叫做“圆”。

### 三、**发心的取舍**

**知此八种差别，则知审察；知审察，则知去取；知去取，则可发心。**

知道这八种差别就知道审察了。也就是讲明了四对发心的相状，以此对照自心，看自心属于小心、伪心，还是真心、大心？等等，以此来审察自心。知道审察才知道自心落在哪里，才知道去和取，也就是去掉不好的、受取好的。知道去、取，则可发心。就像知道了造房的样式就按那样去造，懂了发心的标准就按那样去发，这样就能发起具相的菩提心。

**云何审察？谓我所发心，于此八中，为邪为正，为真为伪，为大为小，为偏为圆。**

怎样审察呢？那就是观察我所发的心，在这八种心中，是邪还是正？是真还是伪？是大还是小？是偏还是圆？

**云何去取？所谓去邪、去伪、去小、去偏，取正、取真、取大、取圆。如此发心，方得名为真正发菩提心也。**

怎样去取呢？去掉不合标准的心，取到合标准的心。也就是去掉邪心、伪心、小心、偏心，取到正心、真心、大心、圆心。这样发心才叫做真正发菩提心。不是口头念念就算数，而是要出现这样的心，要合乎标准，要取乎其上。

要知道，是否入大乘门，就看有没有菩提心。因此，要时时对照以上八相来观察自己的发心。如果偏离了菩提心的标准，就应该及时纠正。

比如邪正一对，这是观察自心的等起或动机。如果求现世名利欲乐、来世人天福报等，这个心就是邪的。法界里本来没有任何虚假现相，也没有我。如果为了我去逐取世间乐，那完全是迷失，不随顺菩提，因此成为邪。如果认定三界是苦海，一心想从中超出，想还归法界证得菩提，那就是正，合乎真理的缘故。两种心在缘起上的差别非常明显。一旦认取世间有乐，蕴上有我，

为我求世间乐，那就是往生死走，全部为生死法所摄。相反，在这个当头能够警醒，认识到这些都是错乱相，没有真实乐，也没有我，自身要从迷乱的苦中出来，回归到本来的菩提果，这就是正。

或者大小一对。如果只为一己求解脱果，这就是小，不是成就佛果的缘起。如果发起“度尽遍虚空界众生而求无上正等正觉”，就有了成佛的缘起。

要这样时时审察自心，调整发心。

## 四、发心的因缘

**此菩提心，诸善中王；必有因缘，方得发起。今言因缘，略有十种。何等为十？一者、念佛重恩故；二者、念父母恩故；三者、念师长恩故；四者、念施主恩故；五者、念众生恩故；六者、念生死苦故；七者、尊重己灵故；八者、忏悔业障故；九者、求生净土故；十者、为念正法得久住故。**

能任运摄集一切善法的缘故，菩提心是善法之王；它不会无因而起，否则尽大地众生都自然有菩提心了，必定要有相应的因缘引生大善根力才能发起。发起菩提心的因缘有多种。譬如《瑜伽师地论》里讲到由四因、

四缘、四力发心等等，本文是从十个方面思维而发起大心。哪十个方面呢？一、念佛重恩故；二、念父母恩故；三、念师长恩故；四、念施主恩故；五、念众生恩故；六、念生死苦故；七、尊重己灵故；八、忏悔业障故；九、求生净土故；十、为念正法得久住故。

“故”即缘由，表示思维的理路。也就是透过忆念、思维各方面的恩德或苦难等，激发起大菩提心。对于具善根者而言，透过某种因缘就能激发往昔熏习的大乘习气，从而发起极广大的菩提心。

**云何念佛重恩？谓我释迦如来，最初发心，为我等故，行菩萨道，经无量劫，备受诸苦。我造业时，佛则哀怜，方便教化，而我愚痴，不知信受。我堕地狱，佛复悲痛，欲代我苦，而我业重，不能救拔。我生人道，佛以方便，令种善根，世世生生，随逐于我，心无暂舍。佛初出世，我尚沉沦，今得人身，佛已灭度。何罪而生末法？何福而预出家？何障而不见金身？何幸而躬逢舍利？如是思惟，向使不种善根，何以得闻佛法？不闻佛法，焉知常受佛恩？此恩此德，丘山难喻。自非发广大心，行菩萨道，建立佛法，救度众生，纵使粉身碎骨，岂能酬答？是为发菩提心第一因缘也。**

如何念佛重恩而发菩提心呢？要想到佛最初发心，中间行道，乃至最后成道怎么一路哀悯救护我，这种深恩丘山难喻，只有发广大心、行菩萨道、建立佛法、救度众生才能酬答。如是思维是发菩提心的第一因缘。

具体要这样想：我等导师释迦如来，因地见到我等浊苦众生千佛难救，于是悲心不忍，发起五百悲愿，立誓在浊世成佛。之后，为了救度我们的缘故行持菩萨道，经历无量无数劫，舍弃无数头目脑髓、国城妻子、象马车乘，以及刺血为墨、析骨为笔来书写经典等等，饱受各种辛苦。

当我造业时，佛哀怜我，以种种方便作教化，而我因为愚痴，不知道信受。当我堕地狱时，佛又悲痛，一心想代我受苦，佛视我如独子，我却因业重而不能得以救拔。当我生在人道时，佛又以方便让我种下善根。

佛生生世世一直以智慧和慈悲跟随我，一刹那也没有舍弃过。就像《悲华经》中五百悲愿所说的那样，为了让我一个众生种善根的缘故，佛甘心在十劫中入地狱受无量苦，在十劫中处于饿鬼道、畜生道中受无量苦。

到了这一时节，释迦佛降生于世，示现八相成道。然而佛最初出世时我还在沉沦，没能遇佛而得到解脱，现在得到人身，而佛已经不在了，我已无缘见佛金身，想到这里痛自悲伤：我以什么罪障生在末法时期？又以

什么福德能在释迦佛的教下出家？以什么障碍不能见到佛的金色之身？又以什么幸运能够躬逢佛舍利？这样思维，任何事都是有因缘的，假使从前没有种过善根，怎么可能无因听闻佛法呢？如果不闻佛法，哪里知道佛子的因缘，生生世世在领受佛恩呢？像这样累世救济，从让我种善根开始，直到今生以广大佛法来度我解脱，这样的深恩厚德，即使世上最高的山峰也难以譬喻它的深重程度。

受恩而不报恩是最大的重担，往昔就是因为辜负佛恩才无量劫受苦，如今再不能辜负了。怎么才能报答佛恩呢？佛唯一想让众生觉悟而成佛，不再流落生死。因此想到，如果我不是发广大希求觉悟的心，还甘心痴迷而沦落生死，不肯行菩萨道，不愿尽自己的力量来建立佛法、普度众生，那纵然粉身碎骨，又怎么能报答佛的恩德呢？像这样忆念佛恩，觉得不得不发菩提心，就是发菩提心的第一因缘。

**云何念父母恩？哀哀父母，生我劬劳，十月三年，怀胎乳哺，推干去湿，咽苦吐甘。才得成人，指望绍继门风，供承祭祀。今我等既已出家，滥称释子，忝号沙门。甘旨不供，祭扫不给。生不能养其口体，死不能导其神灵。于世间则为大损，于出世又无实益，两途既失，重罪难逃！**

**如是思惟，惟有百劫千生常行佛道，十方三世普度众生，则不惟一生父母，生生父母，俱蒙拔济；不惟一人父母，人人父母，尽可超升。是为发菩提心第二因缘也。**

如何念父母恩而发菩提心呢？需要作念恩、思罪、思苦三方面的思维。

这里从今世父母思维：悲哀可怜我的父母，他们对我有大恩德。最初，母亲怀胎十月，倍受辛苦地在胎藏里养护我。诞生后三年哺乳，用身体的精华喂养我。从小到大，无微不至地呵护我。小时候尿床，母亲把我推向干处，自己睡在湿的地方。每次生病，母亲都彻夜照顾，一心系在我身上。而且，母亲总是把苦的吞在自己肚里，把好的吐出来给我。凡是对我有利益的事无不成办，凡是能代我受苦的事全部承受。像这样，母亲操劳几十年，才把我从一个小毛头养育成人。一分分思维这些恩德，发现竟是那么真实而沉重。

母亲把我养大，指望在生时有所回报，老了有个依靠，死后能作祭祀等等，这都是人子应负的责任。如今我们既然已经出家，如果不发出离心、菩提心勤修佛道，那就只是假相上称为释子沙门，内在没有修行的功德。父母在生时没能供养衣食住所等以尽孝道，去世后也不在清明等时祭祀洒扫。生不能养父母的身体，死不能导

父母的神识，可怜父母将在恶趣中受苦，是我让他们陷入这样的境地。这在世间是大损害，在出世间又没得到实益，两条路都失坏了。仔细想想，负恩不孝的重罪难以逃脱！我将去哪里呢？

这样思维就知道，只有百劫千生常行佛道，普度十方三世一切众生，才能免离不孝重罪。发了大心以后，不但这一生的父母，生生世世的父母都将蒙此心而得到拔济；不但我一人的父母，人人的父母都能因此而得以超升。像这样思维父母恩、思维罪、思维苦以后，觉得必须发菩提心。否则父母怎么办？我自己怎么办？怎么来报恩？这就是发菩提心的第二因缘。

**云何念师长恩？父母虽能生育我身，若无世间师长，则不知礼义；若无出世师长，则不解佛法。不知礼义，则同于异类；不解佛法，则何异俗人？今我等粗知礼义，略解佛法，袈裟被体，戒品沾身，此之重恩，从师长得。若求小果，仅能自利；今为大乘，普愿利人，则世出世间二种师长，俱蒙利益。是为发菩提心第三因缘也。**

如何念师长恩而发菩提心呢？通过对比来显示，父母当然有大恩，但也只能生养我的色身，以此作为学法的所依。如果没有世出世间师长的教导，灌溉法水来滋

润智慧、慈悲等的善种子，我怎么能成就法身慧命呢？

如果没有世间师长，则不懂做人应守什么礼、尽什么义，不晓得忠孝仁义之道。如果没有出世间师长，就不会了解佛法，不知道要求解脱，不懂得怎么修戒定慧三学，怎么发菩提心、完成六度等等。如果不知礼义，那我就等同异类或畜生，只知道饮食男女，不知尽人伦之分、尽忠孝之义。如果不解佛法，那与俗人有何差别？只想求世间圆满，想不到从轮回中解脱，要回归法界而成佛，也想不到要普度法界一切众生。

现在我们粗略通晓礼义，略解一点佛法，袈裟披在身上，相续中有戒体，这些重恩都是从师长处得到的。蒙恩不能不报，那要如何来报师长恩呢？师长唯一期望我能成佛，普度一切众生。如果我只求声闻、缘觉等小果，就只能利益自己一人，算不上报恩；只有行大乘道，发无上心，普愿利益尽虚空界一切众生，才能报答师长养育法身慧命之恩，世出世间二种师长都能得到利益。这就是发菩提心的第三因缘。

**云何念施主恩？谓我等今者，日用所资，并非己有；二时粥饭，四季衣裳，疾病所需，身口所费，此皆出自他力，将为我用。彼则竭力躬耕，尚难糊口；我则安坐受食，犹不称心。彼则纺织不已，犹自艰难；我则安服有余，宁**

**知爱惜？彼则荜门蓬戸，扰攘终身；我则广宇闲庭，悠游卒岁。以彼劳而供我逸，于心安乎？将他利而润己身，于理顺乎？自非悲智双运，福慧二严，檀信沾恩，众生受赐，则粒米寸丝，酬偿有分，恶报难逃。是为发菩提心第四因缘也。**

如何念施主恩而发菩提心呢？忆念施主的恩德，想到如果安逸享用则恶报难逃，只有发菩提心才能报答施主的恩德，由此劝动自己发广大心。

自身平时生活所需的物资，都不是靠自己劳动得来的。早中二时的饮食、四季的衣服，以及电脑、手机、各种电器，加上住所、出行的车票等，都出自施主的心血。生病时需要大笔医药费，办事时要用很多资金，这些身口的费用，全是他人的心力拿来供我使用。

他是竭力躬耕尚难糊口，像现在的人们早出晚归地打工，流汗流血才赚来这些钱，自己的生活都很艰难，还积攒下来供养我；而我安享衣食，舒舒服服不用费力就能过活，却还不称心。她纺织不已，生活还很艰难；我穿的衣服还有剩余，哪里知道爱惜？他住在很差的房子里，终身难得安稳；我住在广大的殿宇、悠闲的庭院里，整日都很清闲。像这样，以他们的辛劳供我安逸享受，心里安吗？拿他们的利益滋润己身，理上顺吗？

如果不是悲智双运，以福德、智慧二种资粮作为庄严，让施主们都能沾到恩德，让众生都得蒙恩惠，这样的话，即使一粒米、一寸丝，也是要酬还的。所谓“施主一粒米，大如须弥山，今生不了道，披毛戴角还”，施主的恩德之担如此之重，没有足够的修行很难偿还这笔债。怎么报施主恩呢？一定要发菩提心。这就是发菩提心的第四因缘。

**云何念众生恩？谓我与众生，从旷劫来，世世生生，互为父母，彼此有恩。今虽隔世昏迷，互不相识；以理推之，岂无报效？今之披毛戴角，安知非昔为其子乎？今之蠕动蜎飞，安知不曾为我父乎？每见幼离父母，长而容貌都忘，何况宿世亲缘，今则张王难记。彼其号呼于地狱之下，宛转于饿鬼之中，苦痛谁知？饥虚安诉？我虽不见不闻，彼必求拯求济。非经不能陈此事，非佛不能道此言。彼邪见人，何足以知此？是故菩萨观于蝼蚁，皆是过去父母，未来诸佛，常思利益，念报其恩。是为发菩提心第五因缘也。**

如何念众生恩而发菩提心呢？

要想到，自己和众生从旷劫以来，一生又一生互相做过父母，彼此有恩德。现在经过转世，虽然分离而互

不认识，但是以道理来推断，众生决定都是自己的父母，既然是父母，怎能不报效呢？

今天披毛戴角的旁生，怎么知道自己从前不曾做过他的孩子？今天蜎飞蠕动的小爬虫、小飞虫之类，怎么不曾做过我的父亲呢？每每见到幼年离开父母，过了几十年容貌都忘记了，见面也不相识，何况过去世的亲缘，现在连姓张姓王都记不得了。然而不记得、不知道不代表没有。从无始受生以来，就像经论中所说，没有一处土地没生过，没有一种身没受过，因此，与自己没做过父子、夫妻、兄弟等的众生一个也没有。众生过去做我母亲时，就像前面说的，十月怀胎、三年乳哺等，有极重的生养之恩。或者做兄弟姐妹时，有深厚的手足之情等等。如此恩情怎能忘记？因此，众生不是与我无关的人，都是我过去生的父母。

他们目前的处境如何呢？由于无明，不知道业果和无我，像瞎子一样流落在生死中，一颠一蹶地奔驰在恶趣险路上。多数正陷在恶趣里，有些暂时在人天善趣，但也只不过晚堕一步而已。这些父母有情正在地狱下号哭，在饿鬼趣中辗转，他们的苦谁知道？他们的饥饿、虚弱向谁诉说？我虽然没有亲眼见到、亲耳闻到，但是他们一定正在求救。

不是佛经不能陈述这些事实，不是佛陀不能说出这

些话语。那些邪见人怎么会知道这种情形呢？所以，菩萨观蝼蚁都是过去世父母、未来的诸佛，常常思维怎么作利益来报答亲恩。我既然学大乘道，就应以诸菩萨为榜样，视大地众生为父母，心胸开阔，悲愍情深。想到父母众生都陷在轮回苦流里，处境如此悲惨，因此不能坐视不管，一定要报答其恩。

怎么报众生恩呢？如果只把众生安置在人天福乐里，并不能解决问题，因为人天还陷在生死中，就像病情稍微缓解一点，又要陷入大病一样，不算真正的报恩。如果只安置在声闻、缘觉的果位，也不究竟，因为只脱离了分段生死，并没有显发无量自性功德海，还没尽到心。应该发大誓愿：把一切父母有情全部安置在无上佛果。常常怀着这种心来做一切善法。这就是发菩提心的第五因缘。



### 云何念生死苦？

如何念生死苦而发菩提心呢？

要看到，我和众生自从一念无明从清净界中沦落下来，从此出现无量无边的轮回苦患。先总的看到我和众生在六道里头出头没，无有了期。再具体看到堕在三恶趣中的苦痛，生在人间的苦痛等。之后整体看到无量无

边的生死苦。这样就知道，生死太悲惨、太可厌，从而发起大善心，要把一切众生都安立于无上佛果。这样就发起了菩提心。

**谓我与众生，从旷劫来，常在生死，未得解脱。人间天上，此界他方，出没万端，升沉片刻。俄焉而天，俄焉而人，俄焉而地狱、畜生、饿鬼。**



要这样想：我和一切众生从无始劫以来，常常住在生死中，从未得到解脱。在生死中受生时，人间、天上，此界、他方，没有没去过的地方，处处头出头没，刚在这里死掉就在那边出生，片刻间或升或堕。忽然间做天人，忽然间做人，忽然间又沦落在地狱、畜生、饿鬼道里。

**黑门朝出而暮还，铁窟暂离而又入。登刀山也，则举体无完肤；攀剑树也，则方寸皆割裂。热铁不除饥，吞之则肝肠尽烂，烊铜难疗渴，饮之则骨肉都糜。利锯解之，则断而复续；巧风吹之，则死已还生。猛火城中，忍听叫嗥之惨；煎熬盘里，但闻苦痛之声。冰冻始凝，则状似青莲蕊结；血肉既裂，则身如红藕华开。一夜死生，地下每经万遍；一朝苦痛，人间已过百年。频烦狱卒疲劳，谁信**

**阎翁教诫？受时知苦，虽悔恨以何追？脱已还忘，其作业也如故！**

这一段是思维地狱大苦。

早上受报完毕，刚从黑黑的地狱铁门里出去，晚上又因造罪再次进来，暂时离开地狱铁窟，不久又堕进去，始终难以脱离。

登上刀山时，刀轮从空中像雨点一样飞来，割截整个身体，四肢分离，身首异处，身上连一寸完整的皮肤也没有。攀爬剑树时，树上的刺全部向下，全身都被割裂了，惨不忍睹。在无极河里饱受热水烧煮之苦，经过长久时间才被拖到岸上。狱卒过来问："你想要什么？"罪人说："我已经失去知觉，想吃东西。"狱卒就用钳子把他的口钳开，将炙热的热铁丸塞进口里，被迫吞下去后，肝肠全烧烂了。狱卒又问："你还想要什么？"回答说："我很渴，想喝水。"狱卒又撬开他的口，把滚沸的烊铜水灌进去，烧得骨肉全部糜烂。

在黑绳地狱，躺在炽热的铁地上，狱卒在身上划成四块、八块等的线条，用利锯按线条把身体锯解开，被截断后又恢复，接着再锯。在等活地狱，倒在地上死去，巧风吹来又复活，之后又死掉，万死万生无有了期。在号叫地狱，被狱卒驱赶进猛火燃烧的铁城里，只听到一

片哀号声。在极烧热地狱，躺在极大的平锅里翻来覆去地受煎炸，只能听到苦痛的声音。

在寒地狱，身体刚开始冰冻凝结时，就像青莲花的花苞一样。继续冻下去，皮肤变得通红，血肉裂开，像绽放的红藕花。

在这惨不忍睹的地狱里，一夜的死生每每经过万遍；一昼夜的苦痛，人间已经过去百年。像这样，频频地受狱卒惩罚，狱卒们都累得疲劳不堪，然而，有谁信得过阎罗王的教诫？受报的时候知道苦，虽然悔恨但有什么用呢？脱离之后很快旧习复发，一如既往地造罪！

**鞭驴出血，谁知吾母之悲？牵豕就屠，焉识乃翁之痛？食其子而不知，文王尚尔；啖其亲而未识，凡类皆然！当年恩爱，今作怨家；昔日寇仇，今成骨肉。昔为母而今为妇，旧是翁而新作夫。宿命知之，则可羞可耻；天眼视之，则可笑可怜。**

再者，在历劫的转生中，亲怨关系没有决定。皮鞭抽得驴身出血，谁知道这是过去世母亲正在受伤悲痛；牵着猪前往屠宰场想谋取财利，谁知道这是前世父亲即将被开膛破肚。吃着儿子的肉却不知道，连文王这样的圣贤尚且不免；吃着亲人的肉而不知，凡夫众生都是如

此！当年的恩爱夫妻现在做了不共戴天的仇人；昔日的仇敌如今成了倍加呵护的骨肉。从前的母亲现在成了妻子，过去是父亲现在成为丈夫。具宿命通的人看到感到可羞可耻，具天眼通的人见知觉得可笑可怜。

轮回就是这般荒唐。自从一念沦落以后，尽做些让人生厌的事，在颠倒业缘里纠缠不已，执著是亲是怨，是子是仇等等。实际毫无可信之处，全是错乱心演出的荒唐剧，对此应深生厌患。

**粪秽丛中，十月包藏难过；脓血道里，一时倒下可怜。少也何知，东西莫辨；长而有识，贪欲便生。须臾而老病相寻，迅速而无常又至。风火交煎，神识于中溃乱；精血既竭，皮肉自外干枯。无一毛而不被针钻，有一窍而皆从刀割。龟之将烹，其脱壳也犹易；神之欲谢，其去体也倍难。**

再看做人的情形，实在是充满了忧苦。从住胎说起。在充满粪秽的母胎中包藏十个月，这里污秽不堪、臭气难闻，让人难以度过。胎藏中极其狭窄，母亲快走、蹲下、翻身等时，都有强烈的压挤之苦。而且暗无天日，饱受漆黑之苦。再者，母亲吃得过热、过冷、过酸、过咸等，食物经由脐带输给胎儿时，都要感受很大的痛苦。

出胎之时，头向下、脚朝上，经由脓血产道，挤出母亲的骨轮，感受众合地狱压逼之苦才生到世上。由于苦太强烈，顿时忘失宿念，记不得从前的事。一出生就“哇哇”大哭，包在毯子里像被刀刺一样，稍有触碰就像用皮鞭抽打般，非常可怜。

来到世上后，少小之时幼稚无知，连东南西北都分不清。长大以后有了见识，贪欲就随之而生，去寻求异性、名誉、财富、地位等。正在追求现世乐时，忽然就到了衰残的老年，疾病缠身，很快迎来了死亡。

死的时候，体内风火交煎，神识在里面昏乱；精血枯竭，皮肉从外往内干枯。没有一个毛孔不像被针钻一样疼痛，没有一个孔窍不像被刀割一样难忍。乌龟即将被烹煮时，脱壳还算容易；神识要离开身体，比这个还要艰难。

像这样，做人一世充满了苦。得一点乐也只是坏苦，很快因缘消散就没有了，落得衰残老病，饱受失落之苦。死后也并非断灭，还要随业受生，继续在漫无边际的时日里受苦。

**心无常主，类商贾而处处奔驰；身无定形，似房屋而频频迁徙。大千尘点，难穷往返之身；四海波涛，孰计别离之泪？峨峨积骨，过彼崇山；莽莽横尸，多于大地！**

我们的心识没有一个恒常的主宰，像商人四处奔波一样，不自在地被业力牵往各处；身体也没有固定的形态，像房屋频频搬迁一样，今生投到驴胎里做驴，下世又投到人身里做人，再下世又投到鬼身里做鬼等等。像这样，用大千世界的微尘数也难以算尽在轮回里往返受生的身体；以四海波涛的水量也无法计量经历生离死别时流下的泪水。一世一世的骨骸堆积起来巍峨高广，超过了须弥山；一具一具的尸体横陈开来，漫过了大地的边际！

这就知道，我们在生死中舍过无数身，流过无数泪，截过无数头颅，受过无数苦。由此对生死发生厌患。

**向使不闻佛语，此事谁见谁闻？未睹佛经，此理焉知焉觉？其或依前贪恋，仍旧痴迷；只恐万劫千生，一错百错。人身难得而易失，良时易往而难追。道路冥冥，别离长久；三途恶报，还自受之。痛不可言，谁当相代？兴言及此，能不寒心？**

如果没听闻佛语，谁能见到、听到这件事？如果没看到佛经，怎么能觉悟这个道理？如果还像过去一样贪恋世间，痴迷在无意义的现相中，恐怕万劫千生一错百错，一掉下去万劫难复，再难出现解脱的机会了。今生

得到的宝贵人身很容易失去,如今拥有的大好时光很快就要用完，过后再难挽回。往后仍然前路茫茫，不知去往何方。一离开人间就要长期在三途里受苦。那些无法言喻的苦痛，谁能代我受呢？说到这里能不寒心吗？

**是故宜应断生死流，出爱欲海，自他兼济，彼岸同登。旷劫殊勋，在此一举。是为发菩提心第六因缘也。**



因此，应当断生死流，出爱欲海，把自他一切众生都济度到无上菩提彼岸。旷劫以来的殊胜功勋就在此一举，不能再拖延、沦落下去了。不但自己，一切父母有情都在漫漫无期的生死苦海里漂泊，因此，再也不能若无其事地过下去，一定要发起无上菩提心，拔济一切众生出离大苦海。像这样奋起发心，就是发菩提心的第六因缘。

**云何尊重己灵？**

发菩提心也有智、悲或信、悲两分。前面是思维自己和一切众生沦落生死的惨状,为拔济生死苦而发无上道心，此处则是从信或智慧门来发心。相信自己有一灵真性，与一切诸佛本来无别，只因错乱而陷在生死妄境

里，因此不甘心埋没，决志要证到本性，现前本有的菩提。这就是尊重己灵而发心。

**谓我现前一心，直下与释迦如来无二无别，云何世尊无量劫来早成正觉，而我等昏迷颠倒，尚做凡夫？又佛世尊则具有无量神通、智慧、功德庄严，而我等则但有无量业系、烦恼、生死缠缚。心性是一，迷悟天渊，静言思之，岂不可耻？譬如无价宝珠，没在淤泥，视同瓦砾，不加爱重。是故宜应以无量善法，对治烦恼。修德有功，则性德方显。如珠被濯，悬在高幢，洞达光明，映蔽一切。可谓不辜佛化，不负己灵。是为发菩提心第七因缘也。**

有志气的人幡然悔悟，他会问自己：我现前这个心直下与释迦牟尼佛没有两样，佛没有多一分，我没有少一分，为什么佛在无量劫前已经成就无上正觉，而我等仍然昏迷颠倒，还在做凡夫？再者，佛世尊有无量的智慧、神通、功德庄严，而我等有的只是无量的业系、烦恼、生死缠缚。心的本性是一样的，为什么有这样迷和悟的天渊之别？佛受用真常法乐，而我却受用无量苦患；佛已经发挥出无量智慧大用，而我却被业惑缠缚，起各种烦恼，发生各种有漏业，出的全是错乱力量。

静下心来想一想，这难道不可耻吗？过去在同一位

置上，是同一本性，现在他已经成为三界慈父、无上导师，而我却陷溺在生死苦流中。就像两兄弟，一个成就了无上果位，一个还在监狱里服刑。就像无价宝珠陷在淤泥里，我不识宝珠，把它看成瓦砾，不加爱重。过去的路都走错了，不知道本有的家珍，一直在虚假幻尘里追逐、求取，为了满足子虚乌有的私我妄想，起那么多烦恼，造那么多业，受那么多苦。这一切全错了，以后一定要幡然醒悟，发无上道心，念念尊重己灵。

因此，应当以无量的善法对治烦恼。在修德有功时，显发自性功德。就像沾满污秽的宝珠经过洗濯后，悬放在高幢之上，能发出无碍普照的光明，映蔽一切。这样才不辜负佛的教化，不辜负自己的灵性，才是尊重自性天真佛。也就是立无上志，一定要恢复它的本来德用。这就是发菩提心的第七因缘。



**云何忏悔业障？**

如何忏悔业障而发菩提心呢？要知道，自己造的业特别重，不借助菩提心的力量难以忏除。想到有那么多罪业，一定要借善心之王来忏悔，因此发菩提心。

**经言犯一吉罗，如四天王寿五百岁堕泥犁中。吉罗**

**小罪，尚获此报，何况重罪，其报难言！今我等日用之中，一举一动，恒违戒律；一餐一水，频犯尸罗。一日所犯，亦应无量，何况终身历劫，所起之罪，更不可言矣。且以五戒言之，十人九犯，少露多藏。五戒名为优婆塞戒，尚不具足，何况沙弥、比丘、菩萨等戒，又不必言矣。问其名，则曰我比丘也；问其实，则尚不足为优婆塞也，岂不可愧哉！当知佛戒不受则已，受则不可毁犯；不犯则已，犯则终必堕落。若非自愍愍他，自伤伤他，身口并切，声泪俱下，普与众生求哀忏悔，则千生万劫恶报难逃。是为发菩提心第八因缘也。**

经中说，犯一个恶作罪，要在四天王天寿五百岁那么长的时间里堕在地狱中。恶作小罪尚且要受如此漫长、深重的报应，何况更重的罪，苦报难以言述！如今我们在日用之中，一举一动恒时违背戒律；一餐一水频频触犯尸罗。一天所造的罪都有无量无数，何况在这一生中，以及往昔历劫以来所起的罪业，更是没办法用语言来描述了。

以五戒来说，十个人里九个人犯，少有发露，多数覆藏。五戒叫做“优婆塞戒”，尚且不具足，何况沙弥、比丘、菩萨等戒，那更不必说了。问起他的身份，都说“我是比丘”；说到真实状况，还不如满分优婆塞，难

道不惭愧吗！

要知道，佛戒不受则已，受了不可毁犯；不犯则已，犯了终究必定堕落。如果不是自愍愍他，自伤伤他，身口并切，声泪俱下，普与一切众生求哀忏悔，那么即使经过千生万劫也无法逃脱恶报，因此必须忏悔。如何才能忏除这无量罪业呢？如《入行论》所说，菩提心像劫末火，刹那间能摧毁各种重罪，这样思维后决志发起广大的菩提心。也就是为了忏除罪业的缘故，发无上菩提心。这是发菩提心的第八因缘。

**云何求生净土？**

如何求生净土而发菩提心呢？这是配合成佛的捷径——往生净土来发心。先要认识到，完成佛道应往生净土，而往生净土应借助菩提心的力量。发菩提心配合念佛，能迅速积集多善根福德资粮，从而成办往生。

**谓在此土修行，其进道也难；彼土往生，其成佛也易。易故一生可致，难故累劫未成。是以往圣前贤，人人趣向；千经万论，处处指归。末世修行，无越于此。**

一切有情都要修行佛道，因为这是离苦得乐的唯一

方便。然而在末法时期，想修行成就须往生西方净土。在此娑婆世界修行很难进步；往生西方净土容易成佛。以容易的缘故，一生即可成办，以难的缘故，累劫尚未修成。因此，往圣前贤，人人趣向西方；千经万论，处处指归净土。末世的修行，没有超过此捷径门的了，这是捷径中的捷径。

像这样选定了以求生净土来成佛的易行道后，接着要看怎样能迅速达成往生，于是有以下的思维：

**然经称少善不生，多福乃致。言多福，则莫若执持名号；言多善，则莫若发广大心。是以暂持圣号，胜于布施百年；一发大心，超过修行历劫。**

《阿弥陀经》中说："不可以少善根福德因缘，得生彼国。"即有多善根、多福德因缘才能往生。说到多福德，不如执持弥陀名号；说到多善根，不如发广大菩提心。以这个缘故，暂时持弥陀名号，已胜过百年中作布施；一旦发起大菩提心，超过了累劫的修行。

也就是，以念佛和发心配合起来能迅速成办往生。两者都是殊胜的缘起，发菩提心成为缘起之王、成佛之因，念佛能感召阿弥陀佛的万德成为自己的福德。这二者配合为高效之门。

下面再以理说明发心和往生净土要合起来修。

**盖念佛本期作佛，大心不发，则虽念奚为？发心原为修行，净土不生，则虽发易退。是则下菩提种，耕以念佛之犁，道果自然增长；乘大愿船，入于净土之海，西方决定往生。是为发菩提心第九因缘也。**

念佛本来是期望作佛，不发菩提心的话，虽然念佛但为了什么而念呢？发心原本是为了修行，不生净土的话，虽然发心但容易退转，难以达成心愿。所以，要下菩提种，以念佛的犁来耕耘，这样自然增长道果；乘上大愿船，入于净土大海，决定往生西方，因缘会合之故。

发心与念佛要合起来修。先发广大的菩提心，为利有情愿成佛，这好比下了成佛的种子，接着以念阿弥陀佛来滋润它。经由佛力加被，我们的菩提善根得以增长，能够消业障、增福德、开发本性。再者，发心即是发愿，乘着为成佛利益众生而愿往生的大愿船，与阿弥陀佛大悲摄众往生的愿力相应，这样就符合《无量寿经》所说的“发菩提心，一向专念”的大缘起，决定能够往生。这样明确以后，为了与阿弥陀佛相应而成办往生，自身先发起菩提心。这就是发菩提心的第九因缘。

**云何令正法久住？**

如何为令正法久住而发菩提心呢？见到如来正法即将隐灭，就想：如果利乐之源的正法能久住世间，就能够灭除有情的无量大苦，兴起一切现前究竟的利乐，为了让如来正法久久安住于世，我要发菩提心。结合在净土上，祈愿此生迅速往生极乐，得了成就后回入娑婆，使此期教法得以兴盛。这是缘释迦如来教法久住于世而发心。之后要推广到为一切佛的正法久住于世、三宝种姓兴隆，而发菩提心，速得成就后在无佛法处建立佛法，在有佛法处增盛佛法。像这样，先发起令正法久住的心，再想到只有成就菩提才能做到，为此而发菩提心。

**谓我世尊，无量劫来，为我等故，修菩提道，难行能行，难忍能忍，因圆果满，遂致成佛。既成佛已，化缘周讫，入于涅槃。正法像法，皆已灭尽，仅存末法，有教无人。邪正不分，是非莫辨，竞争人我，尽逐利名。举目滔滔，天下皆是。不知佛是何人？法是何义？僧是何名？衰残至此，殆不忍言，每一思及，不觉泪下！**

首先发起不忍圣教衰退的心。想到我佛如来无量劫以来为了救度我等众生的缘故，先发五百悲愿，之后历

劫修菩提道，舍弃头目脑髓等的难行都能行持，被人侮辱伤害等的苦难都能忍受，终至因圆果满而在此期降生人间示现成佛。成佛以后，四十九年说法度生，所化因缘圆满后入于涅槃。现在过了两千五百年以上，佛的正法和像法都灭尽了，只剩下末法，在这个衰残的时代，只有文字教法，没有人依教修行证果。而且变得邪正无法区分，是非无以辨别，都在竞争人我，追逐名利。举目看来，整个世界都是这种状况。不知道佛是谁，法是什么意思，僧是什么名称，衰残到如此地步，真是不忍言述。每每想到这里，不觉凄然泪下。



**我为佛子，不能报恩。内无益于己，外无益于人；生无益于时，死无益于后。天虽高，不能覆我；地虽厚，不能载我。极重罪人，非我而谁？**

再想到我身为佛子，却不能报答佛恩。如来圣教衰落到如此地步却做不了什么，这样活在世上，内无益于自己，外无益于他人；在生无益于当时，死后无益于后代。天虽然高，也不能覆盖我；地虽然厚，也不能载托我。所谓的极重罪人，不是我又是谁呢？自己作为佛子却不能兴盛如来圣教，实在太惭愧了！

**由是痛不可忍，计无所出，顿忘鄙陋，忽发大心，虽不能挽回末运于此时，决当图护持正法于来世。是故偕诸善友，同到道场，述为忏摩，建兹法会。发四十八之大愿，愿愿度生；期百千劫之深心，心心作佛。从于今日，尽未来际，毕此一形，誓归安养，既登九品，回入娑婆。俾得佛日重辉，法门再阐，僧海澄清于此界，人民被化于东方，劫运为之更延，正法得以久住。此则区区真实苦心。是为发菩提心第十因缘也。**

于是内自痛伤，无法忍受，又想不出什么办法，无计可施，就在这时，顿然忘记自己的鄙陋，忽然发起大心，虽然不能在此时挽回末法的劫运，但决志要护持正法于来世。为此，偕领诸位道友，同到道场，礼忏修法，建立这个法会，发四十八大愿，愿愿普度一切众生；期望以百千劫的深心，心心希求作佛，得成佛道。

从今天起直到尽未来际之间，此愿决不退息，永无间断。在这一生结束后，发誓决定归于安养世界，登上九品莲台得成就后，回入娑婆国土。使得佛日重新光辉于此世，法门再度阐扬于人间，世上的僧众得以澄清，人民在东方得受教化，劫运由此推延，正法久住世间。这就是我的一点真实苦心，不忍圣教衰落，一心想为如来、为佛法做事，使利乐之源的正法兴盛，为此决志往

生西方速得大成就。这是发菩提心的第十因缘。

**如是十缘备识，八法周知，则趣向有门，开发有地。**

像这样，完备地认识了发菩提心的十种因缘，周详地了解了有关发心的正邪、真伪、大小、偏圆等八种差别，这样在发菩提心上就有门径可以趣向，有方法可以开发。

也就是认识八法以后，可以在自心上检查，去掉邪、伪、小、偏的心，发起正、真、大、圆的心，这就是"趣向有门"。再者，知道以念恩、念众生苦、念本性、念往生净土、念护持佛法等作为因缘，来引发菩提心，那就开发有地了。不再是口头说说要发菩提心，而是真实进入发心的轨道中。能按这条道路不断地修持、增长的话，终究会像诸大佛子那样发起菩提心，以此往生成佛，兴盛圣教普度众生，报答一切父母、师长、施主乃至如来的大恩。

### 五、发心的劝导

**相与得此人身，居于华夏，六根无恙，四大轻安，具有信心，幸无魔障。况今我等，又得出家，又受具戒，**

**又遇道场，又闻佛法，又瞻舍利，又修忏法，又值善友，又具胜缘，不于今日发此大心，更待何日？**

接着大师劝导我们，应趁此因缘聚会的良辰，发善心之王菩提心，这是成佛的根本，也是积资净障的大能源，也是开发本性的大助缘。

我们彼此都得到了宝贵的人身，又住在华夏正法兴盛的中土，六根健康无恙，四大轻安无病。又有信心，没有魔障。何况我们今天又已经出家，又受了具足戒，又遇到殊胜道场，又听闻了无上佛法，又瞻仰了如来舍利，又修了忏法消除业障，又值遇善友，又具足胜缘，不在今天发这样的大心，要等到哪一天呢？

**惟愿大众，愍我愚诚，怜我苦志，同立此愿，同发是心。未发者今发，已发者增长，已增长者，今令相续。勿畏难而退怯，勿视易而轻浮，勿欲速而不久长，勿懈怠而无勇猛，勿委靡而不振起，勿因循而更期待，勿因愚钝而一向无心，勿以根浅而自鄙无分。譬诸种树，种久则根浅而日深；又如磨刀，磨久则刀钝而成利。岂可因浅勿种，任其自枯？因钝弗磨，置之无用？**

唯愿大众哀悯我的愚诚，可怜我的苦志，我们共同

立这个菩提大愿，共同发无上之心。没有发的现在发起，已经发的让它增长，已增长的使它相续。我们要尊重己灵，发勇猛志愿。世尊往昔跟我们一样是可怜众生，但由于他发心的缘故，终成无上佛道；我们没有发心的缘故，依然在轮回里沉沦，所以现在应该积极地发心。

发心时不要因众生难度、佛道难成而畏惧退缩，因为难可至易。也不要轻浮视之为容易，应视它为教授中心，经劫至劫，从生到生，相续不断地去修持。也不要图快速而不久长，菩提之路任重道远，应以长远心日日行持。也不要懈怠而无勇猛，松懈者修不成任何善法，不勇猛则无法承当、无法立志、不能长久、不能忍苦。也不要萎靡不振，认为自己不行，陷在糟糕的状况里，应当振作起来。虽然我们一度沦落，但佛性始终不坏；虽然造了很多罪业，但仍然存有善心。也不要因循而等待，我们求名求利时一点不等待，对于无上佛道却不肯及时发心，对于普度众生一等再等，然而善缘一过就没有了，应当趁有因缘时赶紧发心，不能再等了。

也不要因为愚钝而一向无心进修，愚钝是障碍，它覆蔽菩提本性。有障碍不肯遣除，还这样一向无心，难道是土石草木吗？也不要因为根器浅而鄙薄自己没有分，根浅也可以培植，因缘就在当下。就像种树，它不是刚开始根浅，种得越久根越深吗？又像磨刀，它不是

一开始很钝，什么也割不断，但持久去磨就变得锋利了吗？怎么能因为浅就不种让它自枯呢？怎么能因为钝就不磨而置之于无用呢？

像这样，想到这是无上大事因缘，是大乘道的根本，是普救一切众生的根本，再怎么难以启动也要想方设法发起。勇猛地发心：从今天起至尽未来际，念念修菩提心，直至达到究竟。

**又若以修行为苦，则不知懈怠尤苦。修行则勤劳暂时，安乐永劫；懈怠则偷安一世，受苦多生。况乎以净土为舟航，则何愁退转？又得无生为忍力，则何虑艰难？**

如果认为修行辛苦，那是不知道懈怠更辛苦。因为修行只是暂时勤苦，能换来永劫的安乐。也就是这一生闻思修，从方方面面修炼自心，克制烦恼习气，或者备办信愿行三资粮等，这些都需要昼夜努力、吃一点苦，但也只是不长的时间，却能换来永断生死的大乐，往后再没有苦了。假使懈怠，那是偷安一世，往后在多劫中受苦。也就是，这一生不必那么辛苦修行，有一些福报能吃喝享受。但由于烦恼病根没切除，又不能往生净土，临终做不了主，随惑业力量而转，一旦堕落下去，不晓得多少生才能上来，那是无边际的苦。

何况有净土舟航，不必担忧修道退转；一往生就得到无生忍力，不必畏惧度生艰难。也就是走易行道，今生稍微吃一点苦，成办信愿行三资粮，依靠弥陀大愿船顺利到达安乐彼岸，到那里就再没有苦了。到佛国得佛力加被后，很快成就无生忍力，再来世上度众生就一点不困难。那时已经证悟空性，见轮回只是幻相，不会干扰自心，而且在度生过程中，只会生起殊胜的大乘法乐。所以不必害怕，应发起欢喜，忍一时之苦，等修行上路得了成就，就一切都不难，还会出现越来越殊胜的安乐。

**当知地狱罪人，尚发菩提于往劫；岂可人伦佛子，不立大愿于今生？无始昏迷，往者既不可谏；而今觉悟，将来犹尚可追。然迷而未悟，固可哀怜；苟知而不行，尤为痛惜。**

要知道，地狱罪人尚且在往劫发起菩提心（如世尊因地），已得人身的佛子怎可不在今生立大愿呢？假使堕入地狱、饿鬼界，则被剧苦障住难以发心。或者沦为旁生，心思呆钝不懂得发心。或者生在天界，日日放逸无暇发心。现在是极好的机会，安闲自在，内心堪能，而且一听就懂，很容易发道心，又为什么不发呢？无始昏迷，流转了这么久，过去的已经追不回来；如果现在

觉悟，将来还是可以挽回，可以走上大道。然而，迷而不悟固然可怜；知而不行尤其让人惋惜。

**若惧地狱之苦，则精进自生；若念无常之速，则懈怠不起。又须以佛法为鞭策，善友为提携，造次弗离，终身依赖，则无退失之虞矣。**

如果畏惧地狱大苦，那自然生起精进；倘若念到无常迅速，一生很快结束，就自然不起懈怠，珍惜时光，活一日修一日，尽力用人身摄取大义。又须以佛法作鞭策，时时依止善友提携，短暂的时间也不离佛法、善友，终身都要依赖，如此才能让自身始终住在正道上，而没有退失的危险。

**勿言一念轻微，勿谓虚愿无益；心真则事实，愿广则行深。虚空非大，心王为大；金刚非坚，愿力最坚。**

不要认为一念轻微，不要认为虚愿无益；心真就会成为事实，愿广就会有深切行持。虚空还不算大，菩提心王才是最大；金刚还不算坚，菩提愿力才是最坚。

因此，应发起菩提心王，建立菩提誓愿。结合在净土上，就是“为度化一切众生，把他们全部安置于一乘

无上菩提道上，我要一心念佛求生净土”。有了这样的菩提大愿，就能迅速与阿弥陀佛相应而往生西方，开发本性，成就无生忍力，回入无边世界海中广度众生。相反，不能说“一念轻微，没什么力量，虚愿无义，用不着发”，这是不达缘起的表现。深达缘起就知道一念重大，知道如是发愿有大利益。

**大众诚能不弃我语，则菩提眷属从此联姻，莲社宗盟自今缔好。所愿同生净土，同见弥陀，同化众生，同成正觉。则安知未来三十二相，百福庄严，不从今日发心立愿而始也。愿与大众共勉之！幸甚！幸甚！**

如果大众诚然能不舍弃我所说的话，那我们从此就结成了菩提眷属，今天开始成为莲社宗盟。我的愿望是大家同生西方、同见弥陀、同化众生、同成正觉。怎么知道未来三十二相、百福庄严，不是从今天发心立愿开始的呢？愿和大众共同策勉，幸甚！幸甚！

我们应在这条大道上建立共同的行愿，成为走往生之路的同行道友，一同往生西方，一同见阿弥陀佛，成就后还来度无边众生，同成无上正觉。这是人间最好的亲缘，是最好的道路。

下面谈谈依本论修菩提心的方法：

## 一、如何检查八相而决定去取

意乐是缘起的枢要，心愿决定前进的方向。发心有正邪、真伪、大小、偏圆等，因此在每件事上都要检查自己的发心。

首先检查邪和正。我们现在沦落在轮回里，唯一的方向就是返回本来的真实处，不再往生死里走。生死里的一切全是颠倒错乱，这里面没有任何出路。这时就要看自己的发心，是继续往邪里走？还是往正里走？

如果想“这里有一个我，为了我当然要求得尊严、求得名誉、求得享受、求得地位等，我做任何事当然都是为了我”，这样就邪了。轮回最根本处就是私我，来到世间把名利等看得最重，这样做任何事当然是为私我求名利。如果在做事时，希望我的名声大、地位高，那全是我执魔在作祟，全是邪的。这时要马上警醒，这不是学佛人的所为，不是念佛人的所为，从而立即去掉这种发心。

如果想“我一定要从轮回里出去，这一切全是错乱，是最大的颠倒病”，这就是正的。也就是视生死为大苦海，毫无真实乐可言，从因到果全是病态，都是从错觉

出错觉。有了这种认识，想从中超出，不仅如此，还要取证无上菩提，彻底消除错乱，回到本来之地，这样符合真理、符合本性的缘故，当然是最好的，应该受取。

再看真和伪。举例来说，世人说“我爱你”，如果是真心的，那当然会有从始至终的各种表现。比如在关键时刻,心中占据第一位的是不是他？是不是必须完成这件事？发誓以后是不是一定能做到？从这些方面都可以考验真伪。

在求佛果方面要观察，是不是像攀登宝塔一样，一定要达到顶点为止？如果念念上求佛果,不达佛果誓不罢休，以及心心下化众生，不度尽众生绝不松懈，心猛利坚固，达到无法引转的地步，事事都以它为最重要，那这个心就是真实的。从此就入了大乘道成了菩萨。如果只是口头发心，漂在表面，遇到事情时外面显现一副好样子，里面的心很污浊，或者三天热情，后来就懈怠了，说明是伪发心。

再者，立誓时会说宁死也绝不放弃，如果上求下化的心达到了这种程度，那他必然会在大乘佛道上走。如果只是口头讲讲，不是真想求菩提，还是觉得世间名利享受好，也不是要度众生，只图自己舒服就好，就表示是伪发心。

凡夫无始以来的私我习气太重，有各种恶劣习气，

又鼠目寸光，特别贪图自己的一点小利益，所以不能舍身为法，不能放下身心求菩提。可见造就真实的菩提心很不容易。检查到伪发心的状况后，要把菩提心当成一生修持的重点，逐渐地发展它、充实它，使它达到坚固，必须长期下大功夫培养。要知道，凡夫的心一开始总是很假，有很多虚伪的成分，要逐渐把这些虚伪淘汰掉，让真心一点点发出来，最终才会达到真实。

再看大和小，这是指检查自己是为一己之私？还是为众生之公？遇到事情时，是为法界一切众生？还是为自己一人？如果只为自己求解脱，那就是小心。如果做任何事，哪怕自己得到一根香蕉，也想布施给全法界众生，哪怕修了一点功德，也要回向给法界一切众生，心心念念都为一切众生着想，这就是大。

他已经认识到我本来是法界心量，众生全是我心内的众生，没有一个是心外的，这样就扩充为四海一家、法界一家，有大心量了。有了这个量以后，做任何善根都是为众生而做，修任何法都是为众生而修，极乐世界也是为众生而往生的。就像《西方发愿文》中所说：为了四恩、三有、法界一切众生得到一乘无上菩提道故，我念佛求生净土，回向也是普为四恩、三有、法界一切有情而回向。发心是这样，回向也是这样，前也是一切众生，后也是一切众生，而且是为众生谋最究竟、最真

实的利益，这样的发心就是大心。

再看偏和圆。如果认为心外有众生可度、有佛道可成，这就是偏。如果知道没有众生相、佛道相可得，一切全在真心中，发虚空般的心，行虚空般的行，证虚空般的果，都无相可得又不落断灭，度虚空般的众生，而实无众生可度，总之不离本性、真俗圆融，既不落有边也不落无边，这样称理发心就是圆，不堕在相上。

要像这样检查自心到底在哪个层面，属于哪种相状，从而看到缘起上的差别。这样的话，不必问他人，自己就知道前程，也瞒不过去。如果落在邪上，那肯定往轮回走；落在伪上，因地不真，则果招迂曲；落在小上，最多得小乘果；落在偏上，也不是圆顿之道。总之，路在心上，心以欲为枢要。这八种要一一放在自心上检查，看清楚后才不会盲目颠倒。

在这四对心相里，就我们目前来说，前三对重要，其中又以第一对、第三对更切实，当下就可以实行。也就是时时检查：自心是在为私我追名逐利？还是反过来走解脱道？如果还是为自我去竞争，就表示走在邪道上了，一定要把心收回来，要明见大义。再者检查：我做善法是为自己一人？还是为全法界众生？这也是当下可以检查的。

像这样，虽然还没达到菩萨的心量，但现在就要按

大乘道的要求去训练、去培养。这样时时检查就知道哪些要去掉、哪些要取来，知道该怎么反省、检点，知道努力的方向。而且不会高估自己，能脚踏实地地行道，知道脚下该怎么走，这非常重要。

为了生起菩提心，要借助十种因缘，通过数数思维来激发善根，再逐渐串习，最终会出现菩萨的心量。

## 二、如何经由十缘而发心

由十缘而发心，是指从哪个方面去想都要发菩提心，立誓决定完成佛道、度尽众生，要建立起这个大志愿。

自身方面必然要回归，不甘心陷溺虚妄境界，也就是尊重佛性，由信心而发心。

众生方面，有恩田、苦田。恩田方面，一定要报父母恩、师长恩、施主恩、众生恩。怎么来报恩呢？不成佛是不行的，一定要成佛，把所有众生都安立于佛果才尽心，不能只做一半或少分。苦田方面，想到众生陷溺在生死里这么苦,我不去救度谁去救度？他们都是过去世的亲人，怎么能让亲人陷在苦海里呢？像这样，由大悲心不忍而发心。

佛法方面，佛有恩，为了度化自己，累劫以来发无

数愿，舍无数头目脑髓，如此深恩只有成佛才能回报。再者，三宝是救度的根源，而如今佛教这般衰残，三宝接近隐没，邪外力量增盛，人都不知道什么是佛法僧。见此情形，不忍圣教衰微，不忍僧界沦落，发誓一定要得成就来兴盛三宝，以此而发菩提心。再从成佛捷径来看，既然有成佛之志，那要怎样修道来达成呢？发现往生西方净土是捷径，往生后能迅速圆成佛果。因此，发菩提心来一心念佛，这就是结合在净土上的发心。

总之，众生都有佛性，这部论就是透过方方面面的因缘来激励我们的佛性，让人发起想回归本性、想成佛的心，这就是“经由十缘而发心”，任何具大善根的人都必然会如是发心。



## 思考题

1、 从正反面思维，为何要发大菩提心？

2、 如何辨别发心的邪正？

3、 发心真伪：

（1） 发心真有哪三层？各是什么内涵？

（2） 发心伪是何种行相？

4、如何辨别发心的大小、偏圆？

5、如何依八种发心差别审察自心而作取舍？

6、如何念佛重恩而发菩提心？

7、如何念父母恩而发菩提心？

8、如何念师长恩而发菩提心？

9、如何念施主恩而发菩提心？

10、如何念众生恩而发菩提心？

11、按以下要点思维生死苦而发菩提心：

（1）上下轮转；

（2）地狱之苦；

（3）无定之苦；

（4）人间之苦；

（5）生死无际。

12、如何由尊重己灵而发菩提心？

13、如何为忏悔自他业障而发菩提心？

14、

（1）末世修行为何须求生净土？

（2）发心和求生净土为何须结合而修？

15、如何为令正法久住而发菩提心？

16、写出省庵大师教诫断畏难心、求速心等的法句，反复吟咏思维其义。